

Jadłospis

Poniedziałek, 01.06.2026

Śniadanie: Zacierka razowa na mleku (mleko UHT 3,2%, mąka razowa)
Pasta jajeczna (jajko, rzodkiew, śmietana 18%)
Pieczywo przenne (mąka pszenna,drożdże,sól,woda)
Warzywa (papryka mix, rzodkiew, ogórek szklarniany, pomidorki koktajlowe)
Herbata z cytryną i sokiem malinowym

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne

Obiad: Żurek z jajkiem- (kielbasa sucha żywiecka,boczek wędzony,żurek koncentrat,jajka,śmietana,mąka pszenna, chrzan tarty,liść laurowy,ziele angielskie,majeranek,sól dietetyczna Salvita bez glutaminianu sodu, przyprawa warzywna bez glutaminianu sodu, przyprawa w płynie bez glutaminianu sodu, czosnek
Pieczywo
Pankiejki z twarożkiem (mąka przenna, sól, jajka, mleko, ser półtłusty, śmietana Rama 15%)
Serek Bakuś

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne

Podwieczorek: Galaretka owocowa
Biszkopty

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Wtorek, 02.06.2026

Śniadanie: Pieczywo razowe- (mąka pszenna,mąka razowa,drożdże,sól,woda)
Szynka drobiowa
Mozzarella
Warzywa (papryka mix, rzodkiew, ogórek szklarniany, pomidorki koktajlowe)
Kawa zbożowa

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Obiad: Zupa krem z soczewicy-(wywar na kościach ze schabu,por,seler,marchew,pietruszka korzeń,soczewica czerwona,śmietana Rama 15%,przyprawa warzywna bez glutaminianu sodu, przyprawa w płynie bez glutaminianu sodu,sól,pieprz,natka pietruszki)
Kotlet mielony-(mięso mielone wieprzowo z łopatki,cebula,jajka,bułka tarta,czosnek,papryka słodka mielona,pieprz,sól dietetyczna bez glutaminianu sodu, przyprawa warzywna bez glutaminianu sodu, tłuszcz roślinny do pieczenia)
Ziemniaki (masło,szczypiorek,sól)
Mizeria (ogórek zielony,śmietana kwaśna 18%,koperek,sól)
Kompot wieloowocowy (śliwka,agrest,czerwona porzeczkaczarna porzeczką,truskawki,cukier)
Owoc

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne

Podwieczorek: Koktaj borówkowy
Crosant

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Jadłospis

Środa, 03.06.2026

Śniadanie: Płatki ryżowe na mleku (mleko UHT 3,2%, płatki ryżowe błyskawiczne)
Kanaпка z serkiem topionym
Warzywa (papryka żółta, papryka czerwona, pomidor koktajlowy, rzodkiewka, ogórek)
Herbata z cytryną i sokiem malinowym

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Obiad: Grysik na rosole - (wywar z kury rosółowej, kaczki, por, seler, marchew, pietruszka korzeń, natka pietruszki, sól dietetyczna bez glutaminianu sodu, przyprawa warzywna bez glutaminianu sodu, przyprawaw płynie bez glutaminianu sodu), kasza manna)
Łazanki z kapustą (boczek, kapusta, kiełbasa żywiecka, cebula, makaron penne łazankowy)
Soczek jabłkowy 100%

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne

Podwieczorek: Mufinki

Serek waniliowy

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Piątek, 05.06.2026

Śniadanie: Makaron na mleku (mleko UHT 2%, makaron z semoliny gwiazdki)
Pieczywo przenne (mąka pszenna, drożdże, sól, woda)
Masło
Dżem łowicz o obniżonej zawartości cukru
Herbata (herbata, sok malinowy, cytryna, cukier)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Obiad: Zupa jarzynowa - (wywar na kościach ze schabu, seler, por, marchew, pietruszka korzeń, brokół, kalafior, brukselka, ziemniaki, natka pietruszki, śmietana Rama 15%, sól, pieprz, przyprawa warzywna bez glutaminianu sodu, przyprawa w płynie bez glutaminianu sodu)
Makaron z serem - (mąka semolina z pszenicy durum 100%, twaróg półtłusty, cukier, masło)
Soczek

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne

Podwieczorek: Biskopoty

Actimel

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Jadłospis

Poniedziałek, 08.06.2026

Śniadanie: Płatki owsiane na mleku (mleko UHT2%, płatki owsiane błyskawiczne)

Pieczywo razowe- (mąka pszenna,mąka razowa,drożdże,sól,woda)

Pasta jajeczna (jajka, śmietana 18%, szczypiorek, majonez)

Warzywa (papryka mix, rzodkiew, ogórek szklarniany, pomidorki koktajlowe)

Herbata (herbata, sok malinowy, cytryna, cukier)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem-(wywar na kościach ze schabu,seler,por,marchew,pietruszkakorzeń,natka pietruszki,przecier pomidorowy, Rama śmietana15%,sól dietetyczna bez glutaminianu sodu,pieprz,przyprawa

warzywna bez glutaminianu sodu, przyprawa w płynie bez glutaminianu sodu,ryż biały jaśminowy)

Makaron z serem-(mąka semolina z pszenicy durum 100%, twaróg półtłusty,cukier,masło)

Sok jabłkowy 100%

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne

Podwieczorek: Drożdżówka

Jogurt Pitny Polski

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Wtorek, 09.06.2026

Śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem

Kabanos wieprzowo- drobiowe

Ogórek świeży, papryka mix

Herbata z cytryną i sokiem malinowym

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Obiad: Biała zupa krem (wywarz kury rosółowej i kaczki, por, seler, pietruszka korzeń,kalafiori,fasola, biała, śmietana Rama 15%,przyprawa warzywna bez glutaminianu sodu, przyprawa warzywna w płynie bez glutaminianu sodu,sól dietetyczna bez glutaminianu sodu,pieprz,natka pietruszki)

Gulasz z indyka (filet z indyka,czosnek,papryka słodka,sól, sól dietetyczna bez glutaminianu sodu), przyprawa w płynie bez glutaminianu sodu),cebula,ziele angielskie

Makaron Penne (mąka semolina z pszenicy durum 100%, jajka,woda)

Mini marchewka gotowana na parze (mini marchewka, sól dietetyczna bez glutaminianu sodu, cukier, masło)

Kompot wieloowocowy-(śliwka,agrest,czerwona porzeczkaczarna porzeczkatruskawki,cukier)

Jogurt

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne

Podwieczorek: Biskopoty

Jogurt naturalny

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Jadłospis

Środa, 10.06.2026

Śniadanie: Płatki ryżowe na mleku (mleko UHT 2%, płatki ryżowe błyskawiczne)

Szynka z indyka

Ser żółty

Masło

Pieczywo (mąka pszenna,woda,sól,drożdże)

Warzywa (papryka mix, rzodkiew, ogórek szklarniany, pomidorki koktajlowe)

Herbata (herbata, sok malinowy, cytryna, cukier)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Obiad: Kapuśniak (kapusta biała,kiełbasa żywiecka, masło,koper, kminek,sól dietetyczna bez glutamianu sodu,przyprawa warzywna bez glutamianu sodu, cebula)

Pierogi ze szpinakiem (mąka pszenna,ser feta,szpinak,woda,sól,pieprz,olej rzepakowy)

Sok jabłkowy 100%

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne

Podwieczorek: Drożdżówka

Soczek owocowy

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Czwartek, 11.06.2026

Śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem

Ser mozzarella

Warzywa (papryka mix, rzodkiew, ogórek szklarniany, pomidorki koktajlowe)

Herbata (herbata, sok malinowy, cytryna, cukier)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Obiad: Zupa brokułowa-krem (wywar z kury rosółowej i kaczki,por,seler,marchew,pietruszka korzeń, cebula,brokul,śmietana Rama 15%,masło,pieprz, sól,dietetyczna Salvita, przyprawa warzywna bez glutamianu sodu, przyprawa w płynie bez glutamianu sodu)

Schab pieczony w sosie chrzanowym -(schab wieprzowy bez kości, czosnek, papryka czerwona słodka, papryka wędzone, olej, chrzan tarty, przyprawa warzywna bez glutamianu sodu)

Ziemniaki (sól dietetyczna Salvita bez glutamianu sodu , masło, szczypiorek)

Surówka z młodej kapusty (kapusta, marchew, jabłko, rzodkiewka, jogurt typu greckiego, majonez Roleski, sól dietetyczna bez glutamianu sodu, przyprawa warzywna w płynie bez glutamianu sodu)

Kompot wieloowocowy-(śliwka,agrest,czerwona porzeczka,porzeczka,truskawki,cukier)

Baton zbożowy

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Podwieczorek: Koktajl malinowy

Herbatniki maślane

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Jadłospis

Piątek, 12.06.2026

Śniadanie: Makaron na mleku

Pieczywo mieszane

Pasta z łososiem i szczypiorkiem(jaja,łosośiem, jogurt naturalny,szczypiorek,sól,pieprz)

Ogórek świeży,papryka,rzodkiewka

Herbata z sokiem malinowym i cytryną

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne

Obiad: Lane ciasto na rosole - (wywar z kury rosółowej, kaczki, por,seler,marchew,pietruszkakorzeń,natka pietruszki,sól dietetyczna bez glutaminianu sodu, przyprawa warzywna bez glutaminianu sodu, przyprawaw płynie bez glutaminianu sodu, jajka)

Panierowany filet z miruny (Filet z miruny,bułka tarta,mąka pszenna,jajka,tłuszcz roślinny do pieczenia,sól,pieprz)

Ziemniaki (sól dietetyczna Salvita bez glutaminianu sodu , masło, szczypiorek)

Surówka z kiszonej kapusty- (kapusta kiszona,cebula,marchew,jabłko,oliwa z oliwek,cukier,sól,pieprz)

Kompot wielowocowy-(śliwka,agrest,czerwona porzeczka,porzeczka,truskawki,cukier)

Banan

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Ryby i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne

Podwieczorek: Pankejki

Koktaj truskawkowy

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Poniedziałek, 15.06.2026

Śniadanie: Płatki owsiane na mleku (mleko UHT 3,2%, płatki owsiane błyskawiczne)

Jajecznica na mamsle (jajka, masło, sól dietetyczna bez glutaminianu sodu

Pieczywo z masłem (mąka razowa, woda, drożdże piekarnicze)

Herbata(herbata sok malinowy cytryna, cukier)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Obiad: Zupa krupnik na rosole -(wywar na kościach ze schabu,por,seler,marchew,pietruszkakorzeń,cebula,kasza jęczmienna,śmietana,przyprawa warzywna(bez glutaminianu sodu), przyprawa warzywna w płynie(bez glutaminianu sodu),sól,pieprz,natka pietruszki)

Pierogi ruskie-(mąka pszenna,ziemniaki,ser twarogowy,woda,cebula,olej rzepakowy,sól,pieprz)

Soczek owocowy

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Podwieczorek: Galaretka owocowa

Podplomyk

Alergeny: Zboża zawierające gluten

Jadłospis

Wtorek, 16.06.2026

Śniadanie: Parówki z szynki

Pieczycwo razowe- (mąka pszenna,mąka razowa,drożdże,sól,woda)

Warzywa (papryka mix, rzodkiew, ogórek szklarniany, pomidorki koktajlowe)

Kawa zbożowa (mleko 2%, kawa zbożowa)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Obiad: Zupa kalafiorowa z ziemniakami -(wywarz kury rosółowej i kaczkki, por, seler, marchew pietruszka korzeń,cebula,groch omielany,śmietana,przyprawa warzywna bez glutaminianu sodu, przyprawa warzywna w płynie bez glutaminianu sodu,sól dietetyczna bez glutaminianu sodu,pieprz,natka pietruszki)

Spaghetti- (makaron z mąki semoliny z pszenicy durum 100%,mięso mielone wieprzowo z łopatki,pomidory,koncentrat pomidorowy,bazyliia,oregano,zioła prowansalskie,sól,czosnek,cebula,papryka słodka mielona,mąka pszenna)

Banan

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne

Podwieczorek: Placek drożdżowy z serem

Jogurt naturalny

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Środa, 17.06.2026

Śniadanie: Grysik na mleku (mleko UHT 3,2%, kasza manna, cukier waniliowy)

Pasta z awokado (ser półtłusty, awokado, czosnek, sól

Pieczycwo razowe- (mąka pszenna,mąka razowa,drożdże,sól,woda)

Warzywa (papryka mix, rzodkiew, ogórek szklarniany, pomidorki koktajlowe)

Herbata z cytryną i sokiem malinowym

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Obiad: Lane ciasto na rosole - (wywar z kury rosółowej, kaczkki, por,seler,marchew,pietruszka korzeń,natka pietruszki,sól dietetyczna bez glutaminianu sodu, przyprawa warzywna bez glutaminianu sodu, przyprawaw płynie bez glutaminianu sodu),makaron z mąki durum)

Ryż z truskawkami- (truskawki,ryż biały,mleko,woda,cukier,cukier waniliowy,śmietana słodka 30%)

Jabłko

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne

Podwieczorek: Mufinki

Sok multiwitamina

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne

Jadłospis

Czwartek, 18.06.2026

Śniadanie: Pasta z makreli (makrela w pomidorach)

Pieczywo razowe- (mąka pszenna,mąka razowa,drożdże,sól,woda)

Warzywa (papryka mix, rzodkiew, ogórek szklarniany, pomidorki koktajlowe)

Kawa Inka

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Obiad: Zupa jarzynowa -(wywar na kościach ze schabu,seler,por,marchew,pietruszkakorzeń,brokół, kalafior, brukselka, ziemniaki, natka pietruszki,śmietana Rama 15%,sól,pieprz,przyprawa warzywna bez glutaminianu sodu, przyprawa w płynie bez glutaminianu sodu)

Gulasz wołowy z kaszą jęczmienną-(mięso z udźca wołowego,czosnek,papryka słodka,sól dietetyczna, mąga(bez glutaminianu sodu), wegeta(bez glutaminianu sodu),cebula,ziele angielskie,liść laurowy,mąka pszenna, kasza jęczmienna)

Salata lodowa z jogurtem (sałata masłowa, jogurt grecki, pieprz,sól dietetyczna bez glutaminianu sodu)

Kompot wielowocowy-(śliwka,agrest,czerwona porzeczka,porzeczka,truskawki,cukier)

Jogurt

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne

Podwieczorek: Drożdżówka maślana z kruszonką

Actimel

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Piątek, 19.06.2026

Śniadanie: Makaron na mleku (mleko UHT 2%, makaron z semoliny gwiazdki)

Pieczywo graham (mąka pszenna razowa,drożdże,sól,woda)

Masło

Dżem łowicz o obniżonej zawartości cukru

Herbata (herbata, sok malinowy, cytryna, cukier)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Obiad: Zupa z groszku omielanego-(wywar na kościach ze schabu,por,seler,marchew,pietruszkakorzeń,cebula,groch omielany,śmietana,przyprawa warzywna bez glutaminianu sodu, przyprawa warzywna w płynie bez glutaminianu sodu,sól dietetyczna bez glutaminianu sodu,pieprz,natka pietruszki)

Naleśniki z serem i musem truskawkowym (mąka tortowa, jajka, mleko UHT 2%, twaróg półtłusty, cukier waniliowy, truskawki)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne

Podwieczorek: Galaretka owocowa

Biszkopty o obniżonej zawartości cukru

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne

Jadłospis

Poniedziałek, 22.06.2026

Śniadanie: Pasta z tuńczyka (twaróg półtłusty, tuńczyk w sosie własnym, jajka, sól dietetyczna)
Pieczywo razowe- (mąka pszenna, mąka razowa, drożdże, sól, woda)
Warzywa (papryka mix, rzodkiew, ogórek szklarniany, pomidorki koktajlowe)
Kakao (mleko UHT 2%, kakao)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Obiad: Barszcz czerwony zabieleny(wywar z kur rosółowych, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, koncentrat buraczany, sól dietetyczna Salvita, przyprawa warzywna bez glutaminianu sodu, przyprawa w płynie bez glutaminianu sodu, czosnek, natka pietruszki)
Pierogi z serem- (ser twarogowy, mąka pszenna, cukier, cukier waniliowy, olej rzepakowy)
Mus owocowo - warzywny

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Podwieczorek: Jogurt naturalny
Muslii

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Wtorek, 23.06.2026

Śniadanie: Grysik na mleku (mleko UHT 3,2%, kasza manna błyskawiczna)
Szynka drobiowa
Mozzarella
Warzywa (papryka mix, rzodkiew, ogórek szklarniany, pomidorki koktajlowe)
Herbata (herbata, cytryna, sok malinowy, cukier)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Obiad: Zupa pomidorowa z zacierką (wywar z kury rosółowej i kaczki, por, seler, marchew, pietruszka, korzeń, pietruszka liść, kasza, śmietana Rama 15%, przyprawa warzywna bez glutaminianu sodu, przyprawa warzywna w płynie bez glutaminianu sodu, sól dietetyczna bez glutaminianu sodu, pieprz, koncentrat pomidorowy, zacierka babuni, natka pietruszki)
Pieczona pałka z kurczaka (pałka z kurczaka, papryka, sól dietetyczna, olej, czosnek)
Ziemniaki (sól dietetyczna Salvita bez glutaminianu sodu, masło, szczypiorek)
Mizeria (ogórki, śmietana 18%)
Kompot wieloowocowy-(śliwka, agrest, czerwona porzeczka, truskawki, cukier)
Owoc

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne

Podwieczorek: Serek homogenizowany
Podplomyk

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Jadłospis

Środa, 24.06.2026

Śniadanie: Szynka drobiowa

Ser żółty

Pieczyno -(mąka pszenna,woda,sól,drożdże)

Warzywa (papryka mix, rzodkiew, ogórek szklarniany, pomidorki koktajlowe)

Kawa zbożowa (mleko 2%, kawa zbożowa)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Obiad: Potrawka z kurczaka -(filet drobiowy,udko drobiowe,groszek zielony,marchewka,ziele angielskie,liść laurowy,majeranek, mąka pszenna, przyprawa warzywna bez glutaminianu sodu, przyprawa w płynie bez glutaminianu sodu, przyprawa warzywna bez glutaminianu sodu sól bez glutaminianu sodu,pieprz)

Pieczyno

Owoc

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne

Podwieczorek: Smoothie malinowe

Wafle ryżowe

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Czwartek, 25.06.2026

Śniadanie: Kasza manna na mleku (mleko 2%, kasza manna)

Pasta jajeczna (jajka, jogurt grecki, sól dietetyczna, szczypiorek,majonez)

Chleb gracham -(mąka razowa,woda,drożdże,sól)

Warzywa (papryka mix, rzodkiew, ogórek szklarniany, pomidorki koktajlowe)

Herbata z cytryną i sokiem malinowym

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Obiad: Barszcz czerwony (wywar z kur rosółowych, kaski wedzone, marchew, pietruszka, seler, por, susz buraczany, jabłka, sól dietetyczna Salvita, przyprawa warzywna bez glutaminianu sodu, przyprawa w płynie bez glutaminianu sodu, czosnek, majeranek)

Uszka z mięsem (mięso z łopatki wołowej, cebula, pieprz, mąka przenna), przyprawa w płynie bez glutaminianu sodu, czosnek)

Ryż z jabłkami (ryż jaśminowy,jabłka, cukier waniliowy, cynamon)

Owoc

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne

Podwieczorek: Drożdżówka z serem

Sok jabłkowy 100%

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne

Jadłospis

Piątek, 26.06.2026

Śniadanie: Grysik na mleku (mleko UHT 3,2%, kasza manna, cukier waniliowy)

Jajecznica (jajka, masło, sól dietetyczna)

Pieczywo razowe- (mąka pszenna,mąka razowa,drożdże,sól,woda)

Warzywa (papryka mix, rzodkiew, ogórek szklarniany, pomidorki koktajlowe)

Herbata z cytryną i sokiem malinowym

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Obiad: Barszcz czerwony zabieleny(wywar z kur rosółowych, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, koncentrat buraczany, sól dietetyczna Salvita, przyprawa warzywna bez glutaminianu sodu, przyprawa w płynie bez glutaminianu sodu, czosnek, natka pietruszki)

Panekjki z twarożkiem

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne

Podwieczorek: Mufinki

Soczek

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne

Poniedziałek, 29.06.2026

Śniadanie: Zacierka razowa na mleku (mleko UHT 3,2%, mąka razowa)

Pasta jajeczna (jajko, rzodkiew, śmietana 18%)

Pieczywo przenne (mąka pszenna,drożdże,sól,woda)

Warzywa (papryka mix, rzodkiew, ogórek szklarniany, pomidorki koktajlowe)

Herbata z cytryną i sokiem malinowym

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Obiad: Zupa jarzynowa -(wywar na kościach ze schabu,seler,por,marchew,pietruszka korzeń,brokół, kalafior, brukselka, ziemniaki, natka pietruszki,śmietana Rama 15%,sól,pieprz,przyprawa warzywna bez glutaminianu sodu, przyprawa w płynie bez glutaminianu sodu)

Pierogi z serem- (ser twarogowy,mąka pszenna,cukier,cukier waniliowy,olej rzepakowy)

Soczek Jabłkowy 100%

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne

Podwieczorek: Bułka maślana z kruszonką

Soczek jabłkowy 100%

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Jadłospis

Wtorek, 30.06.2026

Śniadanie: Płatki ryżowe na mleku (mleko UHT 2%, płatki ryżowe błyskawiczne)

Kanapka z serkiem topionym

Warzywa (papryka żółta, papryka czerwona, pomidor koktajlowy, rzodkiewka, ogórek)

Herbata z cytryną i sokiem malinowym

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Obiad: Zupa krupnik na rosole -(wywar na kościach ze schabu,por,seler,marchew,pietruszka korzeń,cebula,kasza jęczmienna,śmietana,przyprawa warzywna(bez glutaminianu sodu), przyprawa warzywna w płynie(bez glutaminianu sodu),sól,pieprz,natka pietruszki)

Naggetsy z kurczaka (filet z kurczaka, papryka, słodka, czosnek, zioła prowansalskie,sól dietetyczna bez gluminienu sodu, olej rzepakowy)

Ziemniaki (sól dietetyczna Salvita bez glutaminianu sodu , masło, szczypiorek)

Surówka z kapusty pekińskiej z sosem czoskowym- (kapusta pekińska,pomidoeki koktajlowey,czosnek, pieprz,sól,jogurt grecki, majonez Roleski)

Kompot wielowocowy-(śliwka,agrest,czerwona porzeczka, truskawki,cukier)

Banan

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne

Podwieczorek: Koktajl borówkowy

Crosanty

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)