

Jadłospis

Środa, 01.04.2026

Śniadanie: Płatki kukurydziane na mleku

Kanapka z pasztetem drobiowym pieczonym

Warzywa (papryka mix, rzodkiew, ogórek szklarniany, pomidorki koktajlowe)

Herbata z cytryną i sokiem malinowym

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Obiad: Żurek z jajkiem (kiełbasa sucha żywiecka, boczek wędzony, żurek koncentrat, jajka, śmietana, mąka pszenna, chrzan tarty, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, sól dietetyczna Salvita bez glutaminianu sodu, przyprawa warzywna bez glutaminianu sodu, przyprawa w płynie bez glutaminianu sodu, czosnek)

Pieczywo

Makaron z serem-(mąka semolina z pszenicy durum 100%, twaróg półtłusty, cukier, masło)

Baton zbożowy

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Podwieczorek: Drożdżówka (mąka przenna, jaja drożdże)

Jogurt naturalny

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Czwartek, 02.04.2026

Śniadanie: Kanapka z pastą rybną

Pieczywo graham

Masło

Warzywa (papryka żółta, papryka czerwona, pomidor koktajlowy, rzodkiewka, ogórek)

Kawa zbożowa

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Obiad: Grysik na rosole - (wywar z kury rosółowej, kaczki, por, seler, marchew, pietruszka korzeń, natka pietruszki, sól dietetyczna bez glutaminianu sodu, przyprawa warzywna bez glutaminianu sodu, przyprawa w płynie bez glutaminianu sodu), kasza manna)

Pieczona pałka z kurczaka (pałka z kurczaka, papryka, sól dietetyczna, olej, czosnek)

Ziemniaki (sól dietetyczna Salvita bez glutaminianu sodu, masło, szczypiorek)

Marchewka z groszkiem (marchew, groszek, masło, mąka przenna, sól dietetyczna, cytryna)

Kompot wielowocowy-(śliwka, agrest, czerwona porzeczka, truskawki, cukier)

Owoc

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne

Podwieczorek: Jogurt Gratka

Crosant

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Jadłospis

Wtorek, 07.04.2026

Śniadanie: Płatki owsiane na mleku

Kanapka z serkiem topionym

Warzywa (papryka żółta, papryka czerwona, pomidor koktajlowy, rzodkiewka, ogórek)

Herbata z cytryną i sokiem malinowym

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Obiad: Zupa jarzynowa -(wywar na kościach ze schabu,seler,por,marchew,pietruszka korzeń,brokół, kalafior,brukselka, ziemniaki, natka pietruszki,śmietana Rama 15%,sól,pieprz,przyprawa warzywna bez glutaminianu sodu, przyprawa w płynie bez glutaminianu sodu)

Pierogi z serem- (ser twarogowy,maka pszenna,cukier,cukier waniliowy,olej rzepakowy)

Owoc

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne

Podwieczorek: Kefir naturalny

Herbatniki

Alergeny: Skorupiaki i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Środa, 08.04.2026

Śniadanie: Grysik na mleku (mleko UHT3,2%, kasza manna błyskawiczna)

Parówki z szynki(mięso wieprzowe 95%, sól, ekstrakt przypraw)

Pieczywo (mąka graham, drożdże piekarnicze, sól)

Warzywa (papryka żółta, papryka czerwona, pomidor koktajlowy, rzodkiewka, ogórek)

Herbata z cytryną i sokiem malinowym

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem-(wywar na kościach ze schabu,seler,por,marchew,pietruszka korzeń,natka pietruszki,przecier pomidorowy, Rama śmietana15%,sól dietetyczna bez glutaminianu sodu,pieprz,przyprawa warzywna bez glutaminianu sodu, przyprawa w płynie bez glutaminianu sodu,ryż biały jaśminowy)

Makaron z serem-(makaron świderki durum,twaróg półtłusty,cukier)

Soczek

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne

Podwieczorek: Galaretką owocowa

Mufinki

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Jadłospis

Czwartek, 09.04.2026

Sniadanie: Kanapka z mozzarellą

Masło

Warzywa (papryka mix, rzodkiew, ogórek szklarniany, pomidorki koktajlowe)

Kakao

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Obiad: Zupa kalafiorowa z makaronem -(wywarz kury rosolowej i kaczki, por, seler, marchew pietruszka

korzeń,cebula, makaron kolanka, śmietana,przyprawa warzywna bez glutaminianu sodu, przyprawa

warzywna w płynie bez glutaminianu sodu,sól dietetyczna bez glutaminianu sodu,pieprz,natka pietruszki)

Filet drobiowy panierowany- (filet z piersi kurczaka,bułka tarta,jajka,mąka pszenna,tłuszcz roślinny do

pieczenia,sól dietetyczna bez glutaminianu sodu, pieprz)

Ziemniaki (sól dietetyczna Salvita bez glutaminianu sodu , masło, szczypiorek)

Surówka wiosenna- (kapusta pekińska,pomidorki koktajlowe, rzodkiewka, ogórek,papryka czerwona,

kukurydza, pieprz,sól dietetyczna bezglutaminianu sodu, pieprz ziołowy, jogurt grecki, majonez Roleski)

Kompot wielowocowy-(śliwka agrest czerwona porzeczka czarna porzeczka truskawki cukier)

Podwieczorek: Drożdżówka

Koktaj malinowy (kefir, malina, cukier)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Piątek, 10.04.2026

Sniadanie: Pasta twarogowa z awokado (twaróg półtłusty, awokado,sól dietetyczna, śmietana 18%)

Pieczywo razowe- (mąka pszenna,mąka razowa,drożdże,sól,woda)

Warzywa (papryka mix, rzodkiew, ogórek szklarniany, pomidorki koktajlowe)

Kakao

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne

Obiad: Zupa krem z soczewicy-(wywar na kościach ze schabu,por,seler,marchew,pietruszka

korzeń,soczewica czerwona,śmietana Rama 15%,przyprawa warzywna bez glutaminianu sodu, przyprawa w

płynie bez glutaminianu sodu,sól,pieprz,natka pietruszki)

Naleśniki z serem i musem truskawkowym-(mąka pszenna,jajka,mleko,woda,cukier,twaróg biały,cukier

waniliowy)

Owoc

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne

Podwieczorek: Actimel

Crossant

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Jadłospis

Poniedziałek, 13.04.2026

Śniadanie: Płatki owsiane na mleku (mleko UHT 3,2%, płatki owsiane błyskawiczne)

Jajecznica na mamsle (jajka, masło, sól dietetyczna bez glutaminianu sodu)

Pieczyno z masłem (mąka razowa, woda, drożdże piekarnicze)

Herbata(herbata sok malinowy cytryna, cukier))

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Obiad: Zupa krupnik na rosole -(wywar na kościach ze schabu,por,seler,marchew,pietruska korzeń,cebula,kasza jęczmienna,śmietana,przyprawa warzywna(bez glutaminianu sodu), przyprawa warzywna w płynie(bez glutaminianu sodu),sól,pieprz,natka pietruszki)

Pierogi ruskie-(mąka pszenna,ziemniaki,ser twarogowy,woda,cebula,olej rzepakowy,sól,pieprz)

Soczek owocowy

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne

Podwieczorek: Deser jogurtowy z owocami

Placek drożdżowy z serem

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Wtorek, 14.04.2026

Śniadanie: Płatki owsiane na mleku

Kanapka z serkiem topionym

Warzywa (papryka żółta, papryka czerwona, pomidor koktajlowy, rzodkiewka, ogórek)

Herbata z cytryną i sokiem malinowym

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Obiad: Lane ciasto na rosole (wywar z kury rosołowej, kaczki, por,seler,marchew,pietruska korzeń,natka pietruszki,sól dietetyczna bez glutaminianu sodu, przyprawa warzywna bez glutaminianu sodu, przyprawaw płynie bez glutaminianu sodu, jajka, mąka tortowa)

Pałka pieczona z kurczaka (pałka z kurczaka, papryka słodka, czosnek, olej rzepakowy)

Ziemniaki (sól dietetyczna Salvita bez glutaminianu sodu , masło, szczypiorek)

Marchewka z groszkiem (marchew, groszek, masło, mąka przenna, sól dietetyczna, cytryna)

Kompot wieloowocowy-(śliwka,agrest,czerwona porzeczka, truskawki,cukier)

Owoc

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne

Podwieczorek: Smoothie truskawkowy (Mleko UHT 3,2%, truskawki)

Podpłomyk

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Jadłospis

Środa, 15.04.2026

Śniadanie: Kasza manna na mleku (mleko UHT 3,2%)
Kanapka z wędliną, pomidorkami koktajlowymi, papryką żółtą
Herbata z sokiem malinowym i cytryną

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Obiad: Bigos (kapusta kiszona, mięso z łopatki, kielbasa żywiecka, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, masło, mąka przenna)

Panekjki z dżemem (mąka przenna, sól, jajka, mleko, dżem owocowy Łowicz)

Owoc

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne

Podwieczorek: Drożdżówka

Soczek owocowy

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Czwartek, 16.04.2026

Śniadanie: Płatki ryżowe na mleku (mleko UHT 3,2%, płatki ryżowe błyskawiczne)

Kanapka z szynką

Warzywa (papryka żółta, papryka czerwona, pomidor koktajlowy, rzodkiewka, ogórek)

Herbata z cytryną i sokiem malinowym

Alergeny: Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Obiad: Zupa koperkowa z ryżem-(wywar na kościach ze schabu,seler,por,marchew,pietruszka korzeń,natka pietruszki, śmietana15%,sól,pieprz,przyprawa warzywna w płynie bez glutaminianu sodu, przyprawa bez glutaminianu sodu,ryż biały, koperek)

Gulasz wołowy z kaszą jęczmienną-(mięso z z udźca wołowego, czosnek, papryka słodka, sól dietetyczna, przyprawa warzywna w płynie bez glutaminianu sodu, przyprawa warzywna bez glutaminianu sodu, cebula, ziele angielskie, liść laurowy, mąka pszenna)

Kasza jęczmienna

Salata lodowa z jogurtem (sałata masłowa, jogurt grecki, pieprz, sól dietetyczna bez glutaminianu sodu)

Kompot wieloowocowy-(śliwka, agrest, czerwona porzeczka, truskawki, cukier)

Baton zbożowy

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne

Podwieczorek: Jogurt naturalny wysoko białkowy Skyr

Biszkopty

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Jadłospis

Piątek, 17.04.2026

Śniadanie: Grysik na mleku (mleko UHT 3,2%, kasza manna, cukier waniliowy)

Jajecznicza (jajka, masło, sól dietetyczna)

Pieczywo razowe- (mąka pszenna,mąka razowa,drożdże,sól,woda)

Warzywa (papryka mix, rzodkiew, ogórek szklarniany, pomidorki koktajlowe)

Herbata z cytryną i sokiem malinowym

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Obiad: Zupa kalafiorowa z ziemniakami -(wywarz kury rosółowej i kaczki, por, seler, marchew pietruszka korzeń,cebula,groch omielany,śmietana,przyprawa warzywna bez glutaminianu sodu, przyprawa warzywna w płynie bez glutaminianu sodu,sól dietetyczna bez glutaminianu sodu,pieprz,natka pietruszki)

Panierowany filet z miruny (filet z miruny,bułka tarta,mąka pszenna,jajka,tłuszcz roślinny do pieczenia,sól,pieprz)

Ziemniaki (sól dietetyczna Salvita bez glutaminianu sodu , masło, szczypiorek)

Surówka z kiszonej kapusty- (kapusta kiszona,cebula,marchew,jabłko,oliwa z oliwek,cukier,sól,pieprz)

Kompot wieloowocowy-(śliwka,agrest,czerwona porzeczka,porzeczka,truskawki,cukier)

Owoc

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne

Podwieczorek: Smoothie truskawkowe

Wafle ryżowe

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą, ryby jego pochodne)

Poniedziałek, 20.04.2026

Śniadanie: Zacierka na mleku (mleko UHT 3,2%, zacierka Babuni)

Pieczywo mieszane z masłem

Kabanos

Ogórek świeży,papryka czerwona

Mini mozarella

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne

Obiad: Zupa z groszku omielanego-(wywar na kościach ze schabu,por,seler,marchew,pietruszka korzeń,cebula,groch omielany,śmietana,przyprawa warzywna bez glutaminianu sodu, przyprawa warzywna w płynie bez glutaminianu sodu,sól dietetyczna bez glutaminianu sodu,pieprz,natka pietruszki)

Pierogi ze szpinakiem (mąka pszenna,ser feta,szpinak,woda,sól,pieprz,olej rzepakowy)

Soczek owocowy

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne

Podwieczorek: Serek waniliowy

Paluchy kukurydziane

Alergeny: Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Jadłospis

Wtorek, 21.04.2026

Śniadanie: Makaron na mleku (mleko UHT 3,2%, makaron z semoliny gwiazdki)

Pieczywo przenne (mąka pszenna,drożdże,sól,woda)

Masło

Dżem łowicz o obniżonej zawartości cukru

Herbata (herbata, sok malinowy, cytryna, cukier)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne

Obiad: Zupa pomidorowa z zacierką -(wywar na kościach ze schabu,seler,por,marchew,pietruszkakorzeń,natka pietruszki,przecier pomidorowy, Rama śmietana 15%,sól dietetyczna bez glutamianu sodu,pieprz,przyprawa warzywna bez glutamianu sodu, przyprawa w płynie bez glutamianu sodu,zacierka Babuni)

Kotlet mielony-(mięso mielone wieprzowo z łopatki,cebula,jajka,bułka tarta,czosnek,papryka słodka mielona,pieprz,sól dietetyczna bez glutamianu sodu, przyprawa warzywna bez glutamianu sodu, tłuszcz roślinny do pieczenia)

Ziemniaki (sól dietetyczna Salvita bez glutamianu sodu , masło, szczypiorek)

Mizeria-(ogórek zielony,śmietana kwaśna 18%,koperek,sól)

Kompot wieloowocowy-(śliwka,agrest,czerwona porzeczka,porzeczka,truskawki,cukier)

Owoc

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne

Podwieczorek: Deser owocowy (malina,borówka, truskawka, mango)

Biszkopty

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne

Środa, 22.04.2026

Śniadanie: Płatki kukurydziane na mleku (mleko UHT 3,2%, płatki Corn Flakes)

Kanapka z szynką wp.

Warzywa (papryka mix, rzodkiew, ogórek szklarniany, pomidorki koktajlowe)

Herbata (herbata, sok malinowy, cytryna, cukier)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Obiad: Barszcz czerwony (wywar z kur rosółowych, kaski wedzone, marchew, pietruszka, seler, por, susz buraczany, jabłka, sól dietetyczna Salvita, przyprawa warzywna bez glutamianu sodu, przyprawa w płynie bez glutamianu sodu, czosnek, majeranek)

Uszka z mięsem (mięso z łopatki wołowej, cebula, pieprz, mąka przenna), przyprawa w płynie bez glutamianu sodu, czosnek)

Ryż z jabłkami (ryż jaśminowy,jabłka, cukier waniliowy, cynamon)

Banan

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne

Podwieczorek: Biszkopt kakaowy

Actimel

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Jadłospis

Czwartek, 23.04.2026

Śniadanie: Zacierka razowa na mleku (mleko UHT 3,2%, zacierka babuni)

Pasztet z indyka

Pieczywo razowe- (mąka pszenna,mąka razowa,drożdże,sól,woda)

Warzywa (papryka mix, rzodkiew, ogórek szklarniany, pomidorki koktajlowe)

Kawa zbożowa (mleko UHT 3,2 %, kawa zbożowa)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Obiad: Rosół z makaronem - (wywar z kury rosołowej, kaczki, por,seler,marchew,pietruszka korzeń,natka pietruszki,sól dietetyczna bez glutaminianu sodu, przyprawa warzywna bez glutaminianu sodu, przyprawaw płunie bez glutaminianu sodu ,makaron z mąki durum)

Schab pieczony w sosie chrzanowym -(schab wieprzowy bez kości, czosnek, papryka czerwona słodka, papryka wędzone, olej, chrzan tarty, przyprawa warzywna bez glutaminianu sodu)

Kluski śląskie (ziemniaki, mąka przenna, skrobia ziemniaczana)

Surówka z czerwonej kapusty- (czerwona kapusta,jabłko,cebula czerwona,sok z cytryny, oliwa z oliwek,sól,pieprz)mąka semolina z pszenicy durum 100%,)

Kompot wielowocowy-(śliwka,agrest,czerwona porzeczka, truskawki,cukier)
Jabłko

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne

Podwieczorek: Koktajl malinowo- bananowy (kefir,maliny,banan)

Herbatniki

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Jadłospis

Piątek, 24.04.2026

Śniadanie: Makaron na mleku

Pieczywo mieszane

Pasta z łososiem i szczypiorkiem(jaja,łosośiem, jogurt naturalny,szczypiorek,sól,pieprz)

Ogórek świeży,papryka,rzodkiewka

Herbata z sokiem malinowym i cytryną

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Obiad: Zupa brokułowa z makaronem- (wywar z kury rosołowej i kaczki,por,seler,marchew,pietruszkakorzeń,cebula,brokul,śmietana Rama 15%,masło,pieprz, sól,dietetyczna Salvita, przyprawa warzywna bez glutaminianu sodu, przyprawa w płynie bez glutaminianu)

Paluszki rybne z fileta (filet z mintaja, bułka tarta, sól)

Ziemniaki (sól dietetyczna Salvita bez glutaminianu sodu , masło, szczypiorek)

Ćwikła z chrzanem (buraki czerwone gotowane, chrzan, cytryna, sól dietetyczna bez glutaminianu sody)

Kompot wieloowocowy-(śliwka,agrest,czerwona porzeczka,porzeczka,truskawki,cukier)

Jogurt

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne

Podwieczorek: Drożdżówka

Soczek owocowy

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne

Poniedziałek, 27.04.2026

Śniadanie: Płatki owsiane na mleku (mleko UHT 3,2%, płatki owsiane)

Jajko gotowane

Szynka z indyka

Pieczywo przenne (mąka pszenna,drożdże,sól,woda)

Papryka mix, ogórek

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Obiad: Barszcz czerwony zabieleny(wywar z kur rosołowych, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki,koncentrat buraczany, sól dietetyczna Salvita, przyprawa warzywna bez glutaminianu sodu, przyprawa w płynie bez glutaminianu sodu, czosnek, natka pietruszki)

Panekjki z twarożkiem (mąka przenna, sól, jajka, mleko, ser półtłusty, śmietana Rama 15%)

Banan

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne

Podwieczorek: Mufinki

Koktaj borówkowy (kefir borówki, cukier)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Jadłospis

Wtorek, 28.04.2026

Śniadanie: Kanapka z pastą z tuńczyka

Pieczywo graham

Masło

Warzywa (papryka żółta, papryka czerwona, pomidor koktajlowy, rzodkiewka, ogórek)

Kawa zbożowa

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Obiad: Zupa jarzynowa -(wywar na kościach ze schabu,seler,por,marchew,pietruszkakorzeń,brokół, kalafior,brukselka, ziemniaki, natka pietruszki,śmietana Rama 15%,sól,pieprz,przyprawa warzywna bez glutaminianu sodu, przyprawa w płynie bez glutaminianu sodu)

Spaghetti- (makaron z mąki semoliny z pszenicy durum 100%,mięso mielone wieprzowo z łopatki, pomidory,koncentrat pomidorowy,bazylia,oregano,zioła prowansalskie, sól, czosnek, cebula, papryka słodka mielona,mąka pszenna)

Gruszka

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne

Podwieczorek: Mufinki

Serek waniliowy

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Środa, 29.04.2026

Śniadanie: Parówki z szynki(mięso wieprzowe 95%, sól, ekstrat przypraw)

Pieczywo (mąka graham, drożdże piekarnicze, sól)

Warzywa (papryka żółta, papryka czerwona, pomidor koktajlowy, rzodkiewka, ogórek)

Kawa inka

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Obiad: Rosół z makaronem - (wywar z kury rosołowej, kaczki, por,seler,marchew,pietruszkakorzeń,natka pietruszki,sól dietetyczna bez glutaminianu sodu, przyprawa warzywna bez glutaminianu sodu, przyprawaw płynie bez glutaminianu sodu ,makaron z mąki durum)

Pyzy z mięsem (mąka przenna, ziemniaki, mięso z łopatki,sól, pieprz)

Biszkopt kakaowy

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne

Podwieczorek: Drożdżówka

Actimel

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Jadłospis

Czwartek, 30.04.2026

Śniadanie: Pieczywo razowe- (mąka pszenna,mąka razowa,drożdże,sól,woda),
Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką (ser półtłusty, śmietana 18%, szczypioek, rzodkiew, sól dietetyczna)

Warzywa (papryka mix, rzodkiew, ogórek szklarniany, pomidorki koktajlowe)

Kawa inka (mleko UHT 3,2%, kawa inka, cukier)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Obiad: Lane ciasto na rosole (wywar z kury rosółowej, kaczki, por,seler,marchew,pietruszka korzeń,natka pietruszki,sól dietetyczna bez glutaminianu sodu, przyprawa warzywna bez glutaminianu sodu, przyprawaw płunie bez glutaminianu sodu, jajka, mąka tortowa)

Gołąbki z sosem beszamel- (kapusta,mieso wieprzowe,ryż,kasza,sól dietetyczna bez glutaminianu sodu, pieprz,przecier pomidorowy,mąka pszenna,mleko)

Banan

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne

Podwieczorek: Smoothie malinowe

Wafle ryżowe