

Jadłospis

Poniedziałek, 02.03.2026

Śniadanie: Pasta twarogowa z awokado (twaróg półtłusty, awokado,sól dietetyczna, śmietana 18%)

Pieczynko razowe- (mąka pszenna,mąka razowa,drożdże,sól,woda)

Warzywa (papryka mix, rzodkiew, ogórek szklarniany, pomidorki koktajlowe)

Kakao

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Obiad: Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami (wywar z kur rosółowych, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, koncentrat buraczany, sól dietetyczna Salvita, przyprawa warzywna bez glutaminianu sodu, przyprawa w płynie bez glutaminianu sodu, czosnek, natka pietruszki)

Pierogi ruskie-(mąka pszenna,ziemniaki,ser twarogowy,woda,cebula,olej rzepakowy,sól,pieprz)

Soczek Kubuś

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne

Podwieczorek: Koktajl owocowy

Crosanty

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Wtorek, 03.03.2026

Śniadanie: Gryzik na mleku (mleko UHT 3,2%, kasza manna błyskawiczna)

Parówki z szynki

Warzywa (papryka mix, rzodkiew, ogórek szklarniany, pomidorki koktajlowe)

Herbata (herbata, cytryna, sok malinowy, cukier)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Obiad: Zupa kalafiorowa z makaronem (wywar z kury rosółowej i kaczki,por,seler,marchew,pietruszkakorzeń,pietruszkaliść,kasza ,śmietana Rama 15%,przyprawa warzywna(bez glutaminianu sodu), przyprawa warzywna w płynie(bez glutaminianu sodu),sól dietetyczna bez glutaminianu sodu,pieprz,natka pietruszki)

Pieczona pałka z kurczaka (pałka z kurczaka, papryka, sól dietetyczna, olej, czosnek)

Ziemniaki (sól dietetyczna Salvita bez glutaminianu sodu , masło, szczypiorek)

Marchewka z groszkiem (marchew, groszek, masło, mąka przenna, sól dietetyczna, cytryna)

Kompot wielowocowy-(śliwka,agrest,czerwona porzeczka,porzeczka,truskawki,cukier)

Owoc

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne

Podwieczorek: Serek waniliowy

Podpłomyk

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Jadłospis

Środa, 04.03.2026

Śniadanie: Płatki miodowe na mleku (mleko UHT 3,2% , płatki Nestle)

Jajecznica (masło, jajka)

Pieczywo razowe- (mąka pszenna,mąka razowa,drożdże,sól,woda)

Masło

Warzywa (papryka mix, rzodkiew, ogórek szklarniany, pomidorki koktajlowe)

Herbata (herbata, cytryny, sok malinowy, cukier)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Obiad: Fasolka po bretońsku- (fasola,boczek,kielbasa sucha żywiecka,mąka pszenna,koncentrat pomidorowy,liść laurowy,ziele angielskie,majeranek,przyprawa Delikat (bez glutaminianu sodu),przyprawa w płynie (bez glutaminianu sodu),sól,pieprz)

Pieczywo

Pankejkki z twarożkiem - (pankejkki,ser półtłusty, śmietana Rama 15%, cukier waniliowy)

Mus owocowo - warzywny

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne

Podwieczorek: Actimel

Bułeczka drożdżowa

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Czwartek, 05.03.2026

Śniadanie: Pasta z makreli (makrela w pomidorach)

Pieczywo razowe- (mąka pszenna,mąka razowa,drożdże,sól,woda)

Warzywa (papryka mix, rzodkiew, ogórek szklarniany, pomidorki koktajlowe)

Kawa Inka

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Obiad: Zupa jarzynowa -(wywar na kościach ze schabu,seler,por,marchew,pietruszkakorzen,brokół, kalafior, brukselka, ziemniaki, natka pietruszki,śmietana Rama 15%,sól,pieprz,przyprawa warzywna bez glutaminianu sodu, przyprawa w płynie bez glutaminianu sodu)

Gulasz wołowy z kaszą jęczmienną-(mięso z z udźca wołowego,czosnek,papryka słodka, sól dietetyczna, maga (bez glutaminianu sodu), wegeta(bez glutaminianu sodu),cebula,ziele angielskie,liść laurowy,mąka pszenna, kasza jęczmienna)

Salata lodowa z jogurtem (sałata masłowa, jogurt grecki, pieprz,sól dietetyczna bez glutaminianu sodu)

Kompot wieloowocowy-(śliwka,agrest,czerwona porzeczka, truskawki,cukier)

Jogurt

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne

Podwieczorek: Crosanty

Soczek owocowy 100%

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Jadłospis

Piątek, 06.03.2026

Śniadanie: Pieczywo pszenne (mąka pszenna,drożdże,sól,woda)

Ser żółty

Warzywa (papryka mix, rzodkiew, ogórek szklarniany, pomidorki koktajlowe)

Kawa zbożowa

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Obiad: Grysik na rosole - (wywar z kury rosółowej, kaczki, por,seler,marchew,pietruszkakorzeń,natka pietruszki,sól dietetyczna bez glutaminianu sodu, przyprawa warzywna bez glutaminianu sodu, przyprawa w płynie bez glutaminianu sodu),kasza manna)

Naleśniki z serem i musem truskawkowym-(mąka pszenna,jajka,mleko,woda,cukier,twaróg biały,cukier waniliowy)

Owoc

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z

Podwieczorek: Pankejk

Koktaj borówkowy

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Poniedziałek, 09.03.2026

Śniadanie: Płatki owsiane na mleku (mleko UHT 3,2%, płatki owsiane błyskawiczne)

Pieczywo razowe- (mąka pszenna,mąka razowa,drożdże,sól,woda)

Pasta jajeczna (jajka, śmietana 18%, szczypiorek, majonez)

Warzywa (papryka mix, rzodkiew, ogórek szklarniany, pomidorki koktajlowe)

Herbata (herbata, sok malinowy, cytryna, cukier)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem-(wywar na kościach ze schabu,seler,por,marchew,pietruszkakorzeń,natka pietruszki,przecier pomidorowy, Rama śmietana15%,sól dietetyczna bez glutaminianu sodu,pieprz,przyprawa warzywna bez glutaminianu sodu, przyprawa w płynie bez glutaminianu sodu,ryż biały jaśminowy)

Makaron z serem-(mąka semolina z pszenicy durum 100%, twaróg półtłusty,cukier,masło)

Sok jabłkowy 100%

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne

Podwieczorek: Drożdżówka

Actimel

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Jadłospis

Wtorek, 10.03.2026

Śniadanie: Pieczywo -(mąka pszenna,woda,sól,drożdże)

Ser mozzarella

Pomidory

Kawa zbożowa

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Obiad: Zupa krupnik na rosole -(wywar z kury rosółowej i kaczki,por,seler,marchew,pietruszka korzeń,cebula,kasza jęczmienna,śmietana,przyprawa warzywna(bez glutaminianu sodu), przyprawa warzywna w płynie(bez glutaminianu sodu),sól,pieprz,natka pietruszki)

Gulasz z indyka (filet z indyka,czosnek,papryka słodka,sól, sól dietetyczna bez glutaminianu sodu), przyprawa w płynie bez glutaminianu sodu),cebula,ziele angielskie

Makaron Penne (mąka semolina z pszenicy durum 100%, jajka,woda)

Mini marchewka gotowana na parze (mini marchewka, sól dietetyczna bez glutaminianu sodu, cukier, masło)

Kompot wielowocowy-(śliwka,agrest,czerwona porzeczkaczarna porzeczkaczka,truskawki,cukier)

Jogurt

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne

Podwieczorek: Biskopki

Jabłko

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Środa, 11.03.2026

Śniadanie: Płatki ryżowe na mleku (mleko UHT 3,2%, płatki ryżowe błyskawiczne)

Szynka z indyka

Ser żółty

Masło

Pieczywo -(mąka pszenna,woda,sól,drożdże)

Warzywa (papryka mix, rzodkiew, ogórek szklarniany, pomidorki koktajlowe)

Herbata (herbata, sok malinowy, cytryna, cukier)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Obiad: Kapuśniak gotowany -(kapusta biała,kiełbasa żywiecka, masło,koper, kminek,sól dietetyczna bez glutaminianu sodu,przyprawa warzywna bez glutaminianu sodu, cebula)

Pierogi ze szpinakiem (mąka pszenna,ser feta,szpinak,woda,sól,pieprz,olej rzepakowy)

Sok jabłkowy 100%

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne

Podwieczorek: Mufinki

Serek waniliowy

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Jadłospis

Czwartek, 12.03.2026

Śniadanie: Pasztet pieczony z indyka

Pieczywo razowe- (mąka pszenna,mąka razowa,drożdże,sól,woda)

Warzywa (papryka mix, rzodkiew, ogórek szklarniany, pomidorki koktajlowe)

Kawa inka

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Obiad: Zupa brokułowa-krem z grzankami- (wywar z kury rosołowej i

kaczki,por,seler,marchew,pietruska korzeń, cebula,brokul,śmietana Rama 15%,masło,pieprz, sól,dietetyczna Salvita, przyprawa warzywna bez glutaminianu sodu, przyprawa w płynie bez glutaminianu sodu, mąka pszenna,drożdże)

Schab pieczony w sosie chrzanowym -(schab wieprzowy bez kości, czosnek, papryka czerwona słodka, papryka wędzone, olej, chrzan tarty, przyprawa warzywna bez glutaminianu sodu)

Ziemniaki (sól dietetyczna Salvita bez glutaminianu sodu , masło, szczypiorek)

Surówka z kapusty pekińskiej (kapusta pekińska, marchew, jogurt typu greckiego, majonez Roleski, sól dietetyczna bez glutaminianu sodu, przyprawa warzywna w płynie bez glutaminianu sodu)

Kompot wieloowocowy-(śliwka,agrest,czerwona porzeczkaczarna porzeczkaczarna, truskawki,cukier)

Baton zbożowy

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne

Podwieczorek: Koktajl owocowy

Crosand

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Piątek, 13.03.2026

Śniadanie: Makaron na mleku (mleko UHT 3,2%, makaron z semoliny gwiazdki)

Pieczywo przenne (mąka pszenna,drożdże,sól,woda)

Masło

Dżem łowicz o obniżonej zawartości cukru

Herbata (herbata, sok malinowy, cytryna, cukier)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Obiad: Gryś na rosół - (wywar z kury rosołowej, kaczki, por,seler,marchew,pietruska korzeń,natka pietruszki,sól dietetyczna bez glutaminianu sodu, przyprawa warzywna bez glutaminianu sodu, przyprawa w płynie bez glutaminianu sodu),kasza manna)

Panierowany fileć z miruny (Fileć z miruny,bułka tarta,mąka pszenna,jajka,tłuszcz roślinny do pieczenia,sól,pieprz)

Ziemniaki (sól dietetyczna Salvita bez glutaminianu sodu , masło, szczypiorek)

Surówka z kiszonej kapusty- (kapusta kiszona,cebula,marchew,jabłko,oliwa z oliwek,cukier,sól,pieprz)

Kompot wieloowocowy-(śliwka,agrest,czerwona porzeczkaczarna porzeczkaczarna, truskawki,cukier)

Banan

Podwieczorek: Biszkopt kakaowy

Actimel

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Jadłospis

Poniedziałek, 16.03.2026

Śniadanie: Pasta z tuńczyka (twaróg półtłusty, tuńczyk w sosie własnym, jajka, sól dietetyczna)

Pieczywo razowe- (mąka pszenna, mąka razowa, drożdże, sól, woda)

Warzywa (papryka mix, rzodkiew, ogórek szklarniany, pomidorki koktajlowe)

Kakao (mleko UHT 3,2%, kakao)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z

Obiad: Żurek z jajkiem- (kiełbasa sucha żywiecka, boczek wędzony, żurek koncentrat, jajka, śmietana, mąka pszenna, chrzan tarty, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, sól dietetyczna Salvita bez glutaminianu sodu, przyprawa warzywna bez glutaminianu sodu, przyprawa w płynie bez glutaminianu sodu, czosnek

Pieczywo razowe- (mąka pszenna, mąka razowa, drożdże, sól, woda)

Pierogi z serem- (ser twarogowy, mąka pszenna, cukier, cukier waniliowy, olej rzepakowy)

Mus owocowo - warzywny

Podwieczorek: Jogurt owocowy

Pałki kukurydziane

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Wtorek, 17.03.2026

Śniadanie: Pieczywo razowe- (mąka pszenna, mąka razowa, drożdże, sól, woda)

Szynka drobiowa

Warzywa (papryka mix, rzodkiew, ogórek szklarniany, pomidorki koktajlowe)

Kawa zbożowa

Obiad: Zupa krem z soczewicy- (wywar na kościach ze schabu, por, seler, marchew, pietruszka korzeń, soczewica czerwona, śmietana Rama 15%, przyprawa warzywna bez glutaminianu sodu, przyprawa w płynie bez glutaminianu sodu, sól, pieprz, natka pietruszki)

Kotlet mielony- (mięso mielone wieprzowo z łopatki, cebula, jajka, bułka tarta, czosnek, papryka słodka mielona, pieprz, sól dietetyczna bez glutaminianu sodu, przyprawa warzywna bez glutaminianu sodu, tłuszcz roślinny do pieczenia)

Ziemniaki- (masło, szczypiorek, sól)

Mizeria- (ogórek zielony, śmietana kwaśna 18%, koperek, sól)

Kompot wieloowocowy- (śliwka, agrest, czerwona porzeczka, truskawki, cukier)

Owoc

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne

Podwieczorek: Koktajl owocowy

Crosant

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Jadłospis

Środa, 18.03.2026

Śniadanie: Zacierka razowa na mleku

Pieczywo przenne (mąka pszenna,drożdże,sól,woda)

Serek topiony

Warzywa (papryka mix, rzodkiew, ogórek szklarniany, pomidorki koktajlowe)

Herbata z cytryną i sokiem malinowym

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Obiad: Barszcz czerwony (wywar z kur rosółowych, kaski wedzone, marchew, pietruszka, seler, por, susz buraczany, jabłka, sól dietetyczna Salvita, przyprawa warzywna bez glutaminianu sodu, przyprawa w płynie bez glutaminianu sodu, czosnek, majeranek)

Uszka z mięsem (mięso z łopatki wołowej, cebula, pieprz, mąka przenna), przyprawa w płynie bez glutaminianu sodu, czosnek)

Ryż z jabłkami (ryż jaśminowy,jabłka, cukier waniliowy, cynamon)

Banan

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Podwieczorek: Jogurt skyr

Biszkopty

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Czwartek, 19.03.2026

Śniadanie: Grysik na mleku (mleko UHT 3,2%, kasza manna, cukier)

Salatka jarzynowa (marchew, pietruszka, seler,groszek zielony,jabłko, cebula, musztarda, jogurt naturalny, majonez)

Kabanosy

Pieczywo razowe- (mąka pszenna,mąka razowa,drożdże,sól,woda)

Warzywa (papryka mix, rzodkiew, ogórek szklarniany, pomidorki koktajlowe)

Herbata z cytryną i sokiem malinowym

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Obiad: Zupa koperkowa z ryżem-(wywar na kościach ze schabu,seler,por,marchew,pietruszkakorzeń,natka pietruszki, śmietana 15%,sól,pieprz,wegeta(bez glutaminianu sodu), maga(bez glutaminianu sodu),ryż biały, koperek)

Filet drobiowy w sosie serowym - (filet z piersi kurczaka, bułka tarta,jajka,mąka pszenna,tłuszcz roślinny do pieczenia,sól dietetyczna bez glutaminianu sodu, przyprawa warzywna bez glutaminianu sodu, przyprawa w płynie bez glutaminianu sodu, pieprz)

Ziemniaki (sól dietetyczna Salvita bez glutaminianu sodu , masło, szczypiorek)

Warzywa gotowane na parze (marchew, kalafior, brokół, papryka czerwona)

Kompot wielowocowy-(śliwka,agrest,czerwona porzeczka, truskawki,cukier)

Gruszka

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne

Podwieczorek: Drożdżówka

Sok Tymbark 100%

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Jadłospis

Piątek, 20.03.2026

Śniadanie: Pieczywo razowe- (mąka pszenna,mąka razowa,drożdże,sól,woda),
Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką (ser półtłusty, śmietana 18%, szczypioek, rzodkiew, sól dietetyczna)

Warzywa (papryka mix, rzodkiew, ogórek szklarniany, pomidorki koktajlowe)

Kawa inka (mleko UHT 3,2%, kawa inka, cukier)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Obiad: Zupa pomidorowa z zacierką-(wywar na kościach ze schabu,seler,por,marchew,pietruszką korzeń, natka pietruszki,przecier pomidorowy, Rama śmietana 15%,sól dietetyczna bez glutaminianu sodu,pieprz,przyprawa warzywna bez glutaminianu sodu, przyprawa w płynie bez glutaminianu sodu,zacierka babuni)

Panierowany fileć z miruny (Fileć z miruny, bułka tarta,mąka pszenna,jajka,tłuszcz roślinny do pieczenia,sól,pieprz)

Ziemniaki (sól dietetyczna Salvita bez glutaminianu sodu , masło, szczypioek)

Ćwikła z chrzanem (buraki czerwone gotowane, chrzan, cytryna, sól dietetyczna bez glutaminianu sodu)

Kompot wieloowocowy-(śliwka,agrest,czerwona porzeczka, truskawki,cukier)

Banan

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jajka i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne

Podwieczorek: Jabłko

Panekki z dżemem o obniżonej zawartości cukru

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jajka i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Poniedziałek, 23.03.2026

Śniadanie: Płatki owsiane na mleku (mleko UHT 3,2%, płatki owsiane)

Jajko gotowane

Szynka z indyka

Pieczywo przenne (mąka pszenna,drożdże,sól,woda)

Papryka mix, ogórek

Herbata z cytryną i sokiem malinowym

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jajka i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Obiad: Zupa z groszku omielanego-(wywar na kościach ze schabu,por,seler,marchew,pietruszką korzeń,cebula,groch omielany,śmietana,przyprawa warzywna bez glutaminianu sodu, przyprawa warzywna w płynie bez glutaminianu sodu,sól dietetyczna bez glutaminianu sodu,pieprz,natka pietruszki)

Pierogi z serem- (ser twarogowy,mąka pszenna,cukier,cukier waniliowy,olej rzepakowy)

Sok owocowy 100%

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jajka i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne

Podwieczorek: Jogurt Skyr

Biszkopty

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jajka i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Jadłospis

Wtorek, 24.03.2026

Śniadanie: Płatki kukurydziane na mleku (mleko UHT 3,2%, płatki Corn Flakes)

Parówki z szynki

Pieczywo razowe- (mąka pszenna,mąka razowa,drożdże,sól,woda)

Warzywa (papryka mix, rzodkiew, ogórek szklarniany, pomidorki koktajlowe)

Herbata z cytryną i sokiem malinowym

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Obiad: Zupa kalafiorowa z ziemniakami -(wywarz kury rosółowej i kaczki, por, seler, marchew pietruszka korzeń,cebula,groch omielany,śmietana,przyprawa warzywna bez glutaminianu sodu, przyprawa warzywna w płynie bez glutaminianu sodu,sól dietetyczna bez glutaminianu sodu,pieprz,natka pietruszki)

Spaghetti- (makaron z mąki semoliny z pszenicy durum 100%,mięso mielone wieprzowo z łopatkami,pomidory,koncentrat pomidorowy,bazylia,oregano,zioła rowansalskie, sól, czosnek, cebula, papryka słodka mielona,mąka pszenna)

Banan

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne

Podwieczorek: Placek drożdżowy z serem

Jogurt pitny

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Środa, 25.03.2026

Śniadanie: Grysik na mleku (mleko UHT 3,2%, kasza manna, cukier waniliowy)

Jajecznica (jajka, masło, sól dietetyczna)

Pieczywo razowe- (mąka pszenna,mąka razowa,drożdże,sól,woda)

Warzywa (papryka mix, rzodkiew, ogórek szklarniany, pomidorki koktajlowe)

Herbata z cytryną i sokiem malinowym

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Obiad: Rosół z makaronem - (wywar z kury rosółowej, kaczki, por,seler,marchew,pietruszka korzeń,natka pietruszki,sól dietetyczna bez glutaminianu sodu, przyprawa warzywna bez glutaminianu sodu, przyprawa w płynie bez glutaminianu sodu),makaron z mąki durum)

Ryż z truskawkami- (truskawki,ryż biały,mleko,woda,cukier,cukier waniliowy,śmietana słodka 30%)

Jabłko

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne

Podwieczorek: Muffinki

Sok multiwitamina

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Jadłospis

Czwartek, 26.03.2026

Śniadanie: Zacierka na mleku (mleko UHT 3,2%, zacierka babuni)

Pasztet z indyka

Pieczywo razowe- (mąka pszenna,mąka razowa,drożdże,sól,woda)

Warzywa (papryka mix, rzodkiew, ogórek szklarniany, pomidorki koktajlowe)

Kawa zbożowa (mleko UHT 3,2 %, kawa zbożowa)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Obiad: Zupa ogórkowa z ziemniakami -(wywar z kości ze schabu,por,seler,marchew,pietruszk

korzeń,natka pietruszki,ziemniaki,śmietana 15%,ogórki kiszone,koper,sól,pieprz,przyprawa warzywna bez glutaminianu sodu,przyprawa w płynie bez glutaminianu sodu)

Naggetsy z kurczaka (filet z kurczaka, papryka, słodka, czosnek, zioła prowansalskie,sól dietetyczna bez gluminianu sodu, olej rzepakowy)

Ziemniaki (sól dietetyczna Salvita bez glutaminianu sodu , masło, szczypiorek)

Surówka z kapusty pekińskiej z sosem czoskowym- (kapusta pekińska,pomidoeki koktajlowey,czosnek, pieprz,sól,jogurt grecki, majonez Roleski)

Kompot wieloowocowy-(śliwka,agrest,czerwona porzeczkaczarna porzeczk, truskawki,cukier)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne

Podwieczorek: Drożdżówka

Actimel

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Piątek, 27.03.2026

Śniadanie: Pasta serowa z tuńczykiem (twaróg pułtusty, jajka, tunczyk w sosie własnym, śmietana 18%)

Pieczywo razowe- (mąka pszenna,mąka razowa,drożdże,sól,woda)

Warzywa (papryka mix, rzodkiew, ogórek szklarniany, pomidorki koktajlowe)

Kakao (mleko UHT 3,2%, kakao)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Obiad: Zupa jarzynowa -(wywar na kościach ze schabu,seler,por,marchew,pietruszkakorzeń, brokół, kalafior, brukselka, ziemniaki, natka pietruszki,śmietana Rama 15%,sól,pieprz,przyprawa warzywna bez glutaminianu sodu, przyprawa w płynie bez glutaminianu sodu)

Paluszki rybne z fileta (filet z mintaja, bułka tarta, sól)

Ziemniaki (sól dietetyczna Salvita bez glutaminianu sodu , masło, szczypiorek)

Surówka z marchewki i jabłkiem (marchew, jabłko, żurawina suszona, jabłka prażone, śmietana 18%)

Kompot wieloowocowy-(śliwka,agrest,czerwona porzeczkaczarna porzeczk, truskawki,cukier)

Owoc

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z

Podwieczorek: Tarta marchewka z jabłkiem

Crosant

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Jadłospis

Poniedziałek, 30.03.2026

Śniadanie: Zacierka razowa na mleku (mleko UHT 3,2%, mąka razowa)
Pasta jajeczna (jajko, rzodkiew, śmietana 18%)
Pieczywo przenne (mąka pszenna,drożdże,sól,woda)
Warzywa (papryka mix, rzodkiew, ogórek szklarniany, pomidorki koktajlowe)
Herbata z cytryną i sokiem malinowym

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Obiad: Potrawka z kurczaka -(filet drobiowy,udko drobiowe,groszek zielony,marchewka,ziele angielskie,liść laurowy,majeranek, mąka pszenna, przyprawa warzywna bez glutaminianu sodu, przyprawa w płynie bez glutaminianu sodu, przyprawa warzywna bez glutaminianu sodu sól bez glutaminianu sodu,pieprz)
Pieczywo
Pankejkki z twarożkiem (mąka przenna, sól, jajka, mleko, ser półtłusty, śmietana Rama 15%)
Jogurt Skyr

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne

Podwieczorek: Banan
Biszkopty
Jogurt naturalny

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Wtorek, 31.03.2026

Śniadanie: Pieczywo razowe- (mąka pszenna,mąka razowa,drożdże,sól,woda)
Szynka drobiowa
Ser żółty
Warzywa (papryka mix, rzodkiew, ogórek szklarniany, pomidorki koktajlowe)
Kawa inka (mleko UHT 3,2%, kawa inka)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Obiad: Lane ciasto na rosole (wywar z kury rosołowej, kaczki, por,seler,marchew,pietruszka korzeń,natka pietruszki,sól dietetyczna bez glutaminianu sodu, przyprawa warzywna bez glutaminianu sodu, przyprawa w płynie bez glutaminianu sodu, jajka, mąka tortowa)
Gołąbki z sosem pieczarkowym- (kapusta,mieso wieprzowe,ryż,kasza,sól dietetyczna bez glutaminianu sodu,pieprz,przecier pomidorowy,mąka pszenna,mleko)
Owoc

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne

Podwieczorek: Chałka z serem
Jabłko

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)