

Jadłospis

Środa, 01.10.2025

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem-(wywar na kościach ze schabu,seler,por,marchew,pietruszkakorzeń,natka pietruszki,przecier pomidorowy,śmietana15%,sól,pieprz,wegeta(bez glutaminianu sodu), maga(bez glutaminianu sodu),ryż biały)

Knedle ze śliwką (mąka przenna, jajka, sól, woda, śliwki)

Sok Kubuś

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne

Śniadania: Kanapki z wędliną i żółtym serem(pieczywo, szynka wieprzowa, pomidor, ser żółty, rzodkiew, szczypiorek)

Kawa inka

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Podwieczorek: Banan

Babeczki owocowe

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne

Czwartek, 02.10.2025

Obiad: Zupa grysik na rosole - (wywar z kury rosółowej,por,seler,marchew,pietruszkakorzeń,cebula,natka pietruszki,sól,wegeta(bez glutaminianu sodu), maga(bez glutaminianu sodu),kasza manna)

Pieczony kotlet schabowy w ziołach (schab, sól, papryka słodka, czosnek, zioła prowansalskie, oregano,bazylia)

Ziemniaki-(masło,szczypiorek,sól)

Salatka z kalaflorem i ogórkiem (kalafior, ogórek,sól dietetyczna bez glutaminianu sodu, pieprz,jogurt grecki, majonez)

Kompot wieloowocowy-(śliwka,agrest,czerwona porzeczka, czarna porzeczka,truskawki,cukier)

Banan

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne

Śniadania: Płatki owsiane na mleku (mleko, płatki owsiane)

Kanapka z pastą serową (pieczywo, twaróg półtłusty, cebulka, natka pietruszki, jogurt naturalny, pomidor)

Herbata z cytryną i sokiem malinowym

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Podwieczorek: Drożdżówka (mąka przenna, jajka, drożdże)

Jogurt naturalny pitny

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Jadłospis

Piątek, 03.10.2025

Obiad: Zupa jarzynowa -(wywar na kościach ze schabu,seler,por,marchew,pietruszkakorzeń,brokół, kalafior, brukselka, ziemniaki, natka pietruszki,śmietana15%,sól,pieprz,przyprawa warzywna bez glutaminianu sodu, Przyprawa w płynie bez glutaminianu sodu)
Paluszki rybne (filet z mintaja, bułka tarta, sól)
Ziemniaki - (ziemniaki,sól dietetyczna bez glutaminianu sodu, masło, szczypiorek)
Surówka z selera (seler, por, jabłko, marchew, majonez, sól dietetyczna bez glutaminianu sody)
Kompot wieloowocowy-(śliwka,agrest,czerwona porzeczka,czarna porzeczka,truskawki,cukier)
Owoc

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne

Śniadania: Kanapka z pastą rybną
Pieczywo graham z masłem
Warzywa (ogórek, pomidorki koktajlowe)
Kawa zbożowa

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Podwieczorek: Actimel
Crossanty

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Poniedziałek, 06.10.2025

Obiad: Zupa ogórkowa z ziemniakami -(wywar z kości ze schabu,por,seler,marchew,pietruszkakorzeń,natka pietruszki,ziemniaki,śmietana 15%,ogórki kiszzone,koper,sól,pieprz,przyprawa warzywna bez glutaminianu sodu,przyprawa w płynie bez glutaminianu sodu)
Makaron z serem-(mąka semolina z pszenicy durum 100%, twaróg półtłusty,cukier,masło)
Soczek Kubaś

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne

Śniadania: Płatki kukurydziane na mleku (mleko, Płatki kukurydziane kakaowe)
Kanapka z pasztetem drobiowym (pieczywo, pasztet, pomidor, sól dietetyczna bez glutaminianu sodu)
Herbata z cytryną i sokiem malinowym

Alergeny: Zboża zawierające gluten

Podwieczorek: Serek waniliowy
Drożdżówki ze śliwką

Alergeny: Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Jadłospis

Wtorek, 07.10.2025

Obiad: Potrawka z kurczaka -(filet drobiowy,udko drobiowe,groszek zielony,marchewka,ziele angielskie,liść laurowy,majeranek,maga(bez glutaminianu sodu) , wegeta(bez glutaminianu sodu), sól dietetyczna bez glutaminianu sodu,pieprz, mąka pszenna)

Bułka przenna -(mąka pszenna,woda,sól,drożdże)

Racuchy z jabłkiem (mąka przenna, jajka, mleko, jabłka, cukier,sól dietetyczna bez glutaminianu sodu)

Soczek Kubuś

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Śniadania: Płatki owsiane na mleku (mleko3,2%, płatki owsiane,cukier, sól dietetyczna bez glutaminianu sodu,pieprz)

Kanapki z serkiem topionym i warzywami (pąka przenna, ser topiony Hohland, rzodkiew, pomidorki koktajlowe)

Herbata z cytryną i sokiem malinowym

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Podwieczorek: Koktajl truskawkowy (kefir, truskawki, cukier)

Chałka z serem (mąka przenna, mleko,ser półtłusty)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Środa, 08.10.2025

Obiad: Zupa brokułowa-krem z grzankami- (wywar na kościach ze schabu,por,seler,marchew,pietruszka korzeń,cebula,brokul,śmietana,masło,pieprz,sól,przyprawa warzywna bez glutaminianu sodu),przyprawa warzywna w płynie bez glutaminianu sodu, mąka pszenna)

Grzanki - pieczywo- (mąka pszenna,drożdże,sól,woda)

Pierogi ruskie-(mąka pszenna,ziemniaki,ser twarogowy,woda,cebula,olej rzepakowy,sól,pieprz)

Sok Kubuś

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne

Śniadania: Parówki z szynki (mięso wieprzowe z szynki 90%, sól, ekstrakt przypraw)

Pieczywo (mąka graham, woda, drożdże piekarskie, sól)

Pomidorki koktajlowe, papryka mix)

Herbata (herbata Saga, sok malinowy Hortex, cytryna, cukier)

Alergeny: Zboża zawierające gluten

Podwieczorek: Melon, jabłko

Biszkopty

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne

Jadłospis

Czwartek, 09.10.2025

Obiad: Lane ciasto na rosole - (wywar z kury rosółowej i kaczki, por, seler, marchew, pietruszka korzeń, cebula, natka pietruszki, sól, przyprawa warzywna bez glutaminianu sodu, przyprawa w płynie bez glutaminianu sodu, jajka, mąka pszenna)

Gołąbki z sosem beszamel- (kapusta, mięso wieprzowe, ryż, kasza, sól dietetyczna bez glutaminianu sodu, pieprz, przecier pomidorowy, mąka pszenna, mleko)

Soczek

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne

Śniadania: Kasza manna na mleku

Kanapki z wędliną, pomidorem koktajlowym, serem żółtym, rzodkiewką

Herbata z cytryną i sokiem malinowym

Alergeny: Zboża zawierające gluten

Podwieczorek: Drożdżówka

Jogurt naturalny Skyr do picia

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Piątek, 10.10.2025

Obiad: Zupa krem marchewkowy - (wywar z kości ze schabu, seler, por, marchew, pietruszka korzeń, natka pietruszki, śmietana 15%, sól, pieprz, wegeta (bez glutaminianu sodu), mąka (bez glutaminianu sodu), ryż biały, koperek)

Filet panierowany z miruny - (ryba miruna, bułka tarta, jajka, mąka pszenna, tłuszcz roślinny do pieczenia, sól, pieprz), wegeta (bez glutaminianu sodu)

Surówka z kiszonej kapusty- (kapusta kiszona, cebula, marchew, jabłko, oliwa z oliwek, cukier, sól, pieprz)

Ziemniaki- (masło, szczypiorek, sól, sól dietetyczny bez glutaminianu sodu)

Kompot wieloowocowy- (śliwka, agrest, czerwona porzeczka, czarna porzeczka, truskawki, cukier)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Ryby i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne

Śniadania: Jajecznica na maśle (jajka, masło, sól dietetyczna bez glutaminianu sodu, masło)

Pieczywo z masłem (mąka razowa, woda, drożdże piekarnicze)

Kawa Inka (mleko, inka proszek)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Podwieczorek: Smoothie borówkowe

Biszkopty

Mini marchew

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Jadłospis

Poniedziałek, 13.10.2025

Obiad: Zupa barszcz zabielały z ziemniakami -(wywar z kości ze schabu,por,seler,marchew,pietruska korzeń,cebula,natka pietruszki,ziemniaki,śmietana 15%, koper,sól,pieprz,wegeta(bez glutaminianu sodu),maga(bez glutaminianu sodu, barszcz czerwony Krakus)

Pierogi ze szpinakiem (mąka pszenna,ser feta,szpinak,woda,sól,pieprz,olej rzepakowy)

Kompot wieloowocowy - (śliwka,agrest,czerwona porzeczka, czarna porzeczka,truskawki,cukier)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne

Śniadania: Płatki ryżowe na mleku

Kanapka z pastą jajeczną (jajka,śmietana 18%, majonez, szczypiorek)

Kakao (mleko, kakao, cukier)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Podwieczorek: Drożdżówka

Soczek Kubuś

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Wtorek, 14.10.2025

Obiad: Rosół z makaronem

Filet z piersi kurczaka w sosie serowym - (filet z piersi kurczaka,jajka,mąka pszenna,tłuszcz roślinny do pieczenia,sól dietetyczna bez glutaminianu sodu, przyprawa warzywna bez glutaminianu sodu, ser topiony Gołda)

Ziemniaki - (masło,szczypiorek,sól)

Warzywa na patelnii - (marchewka, fasola szparagowa, brokółKukurydza, papryka czerwona,natka pietruszki, cebula, papryka chili,kolendra, pieprz czarny, kminek, imbir,sól dietetyczna bez glutaminianu sodu)

Kompot wieloowocowy -(śliwka,agrest,czerwona porzeczka,czarna porzeczka,truskawki,cukier)

Śniadania: Kuleczki kukurydziane na mleku (mleko, kulki ryżowe)

Kanapka z szynką i warzywami (pieczywo, szynka drobiowa, rzodkiew papryka mix, pomidorki koktajlowe)

Herbata z cytryną i sokiem malinowym

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Podwieczorek: Mini muffinki z owocami (mąka przenna, mleko, jajka)

Actimel

Banan

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Jadłospis

Środa, 15.10.2025

Obiad: Zupa kalafiorowa z makaronem -(wywar na kościach ze schabu,por,seler,marchew,pietruszka korzeń,kalafior, makaron Lubella kolanka, śmietana,przyprawa warzywna bez glutaminianu sodu, przyprawa w płynie bez glutaminianu sodu, sól,pieprz,natka pietruszki
Ryż z truskawkami- (truskawki,ryż biały,mleko,woda,cukier,cukier waniliowy,śmietana słodka 30%)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne

Śniadania: Płatki owsiane na mleku (mleko, płatki owsiane, sól dietetyczna, cukier)
Kanapka z masłem i dżemem niskosłodzonym
Kawa inka (mleko, kawa inka proszek)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Podwieczorek: Deser jogurtowy z owocami
Chąłka z serem
Actimel

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Czwartek, 16.10.2025

Obiad: Zupa koperkowa z ryżem-(wywar na kościach ze schabu,seler,por,marchew,pietruszka korzeń,natka pietruszki, śmietana 15%,sól,pieprz,przyprawa warzywna bez glutaminianu sodu, przyprawa w płynie bez glutaminianu sodu,ryż biały, koperek)

Kotlet mielony-(mięso mielone wieprzowo-wołowe,cebula,jajka,bułka tarta,czosnek,papryka słodka mielona,pieprz,sól,pieprz,przyprawa warzywna bez glutaminianu sodu,tłuszcz roślinny do pieczenia Rama)
Ziemniaki-(masło,szczypiorek,sól sól dietetyczna bez glutaminianu sodu)
Surówka z kapusty pekińskiej- (kapusta pekińska,pomidorki koktajlowe,pieprz, czosnek, sól,jogurt grecki, majonez Roleski)

Kompot wielowocowy-(śliwka,agrest,czerwona porzeczka,czarna porzeczka,truskawki,cukier)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne

Śniadania: Berlinki z szynki
Pieczywo z masłem
Papryka
Pomidorki koktajlowe
Herbata z cytryną i sokiem malinowym

Alergeny: Zboża zawierające gluten

Podwieczorek: Serek homogenizowany
Drożdżówka

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Jadłospis

Piątek, 17.10.2025

Obiad: Zupa krupnik -(wywar z kości ze schabu,por,seler,marchew,pietruszkakorzeń,cebula,natka pietruszki,ziemniaki,kasza wiejska, śmietana 15%,natka pietruszki,sól,pieprz,wegeta(bez glutaminianu sodu),maga(bez glutaminianu sodu)

Pierogi z jabłkiem (maka pszenna,cukier,jabłka,olej rzepakowy)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne

Śniadania: Kanapka z pastą rybnąi warzywami (pieczywo,makrela,ser tłusty, papryka słupki)

Kawa zborzowa (mleko, kawa zbożowa, cukier)

Jabłko

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Ryby i produkty pochodne

Podwieczorek: Koktajl truskawkowy z musli

Crossant maślany

Mini marchewki

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Poniedziałek, 20.10.2025

Obiad: Żurek z jajkiem- (kielbasa sucha żywiecka,boczek,żurek koncentrat,jajka,śmietana,mąka pszenna,chrzan,liść laurowy,ziele angielskie,majeranek,przyprawa warzywna bez glutaminianu sodu, przyprawa w płynie bez glutaminianu sodu,sól dietetyczna bez glutaminianu sodu,pieprz

Chleb pszenny-(mąka pszenna,woda,drożdże,sól)

Makaron ze szpinakiem (makaron Penne z przenicy durum, szpinak, masło, czosnek, sól dietetyczna bez glutaminianu sodu)

Gruszka

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne

Śniadania: Płatki kukurydziane na mleku

Kanapka z szynką, serem i pomidorkami koktajlowymi

Herbata z cytryną i sokiem malinowym

Alergeny: Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Podwieczorek: Skyr do picia

Bułka drożdżowa

Śliwki

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Jadłospis

Wtorek, 21.10.2025

Obiad: Zupa pomidorowa z zacierk (wywar na kościach ze schabu, seler, por, marchew, pietruszka korzeń, natka pietruszki, przecier pomidorowy, śmietana 15%, sól, pieprz, przyprawa warzywna bez glutaminianu sodu, przyprawa w płynie bez glutaminianu zacierka Babuni)

Gulasz wołowy z kaszą jęczmienną-(mięso z udzka wołowego, czosnek, papryka słodka, sól dietetyczna bez glutaminianu sodu, przyprawa w płynie bez glutaminianu sodu), przyprawa warzyw bez glutaminianu sodu, cebula, ziele angielskie, liść laurowy, mąka pszenna, kasza wiejska jęczmienna)

Surówka z kapusty pekińskiej(kapusta pekińska, marchew, rzodkiew, ogórek, jabłko, sól dietetyczna bez glutaminianu sodu, jogurt grecki, majonez)

Kompot wieloowocowy - (śliwka, agrest, czerwona porzeczka, czarna porzeczka, truskawki, cukier)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne

Śniadania: Grysik na mleku (mleko 3,2%, kasza manna)

Kanapka z pastą jajeczną i pomidorkami koktajlowymi)

Herbata z cytryną i sokiem malinowym

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Podwieczorek: Serek waniliowy

Biskopki

Banan

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Środa, 22.10.2025

Obiad: Zupa krem z soczewicy-(wywar na kościach ze schabu, por, seler, marchew, pietruszka korzeń, soczewica czerwona, śmietana Rama 15%, przyprawa warzywna bez glutaminianu sodu, przyprawa w płynie bez glutaminianu sodu, sól, pieprz, natka pietruszki)

Naleśniki z serem i musem truskawkowym-(mąka pszenna, jajka, mleko, woda, cukier, twaróg biały, cukier waniliowy, truskawki)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Skorupiaki i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne

Śniadania: Zacierka na mleku

Kanapka z serem topionym i papryką

Herbata z cytryną i sokiem malinowym

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Podwieczorek: Deserek owocowy

Crossant maślane

Pałki kukurydziane

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Jadłospis

Czwartek, 23.10.2025

Obiad: Grysik na rosole - (wywar z kury rosółowej i kaczki, por, seler, marchew, pietruszka korzeń, natka pietruszki, sól dietetyczna bez glutaminianu sodu, przyprawa warzywna bez glutaminianu sodu, przyprawa w płynie bez glutaminianu sodu, cebula, kasza manna)
Pieczony kotlet schabowy - (kotlet wieprzowo-wołowe, cebula, jajka, bułka tarta, czosnek, papryka słodka mielona, sól, pieprz, przyprawa warzywna bez glutaminianu sodu, tłuszcz roślinny do pieczenia Rama)
Ziemniaki (sól dietetyczna Salvita, masło, szczypiorek)
Kapusta gotowana (kapusta biała, liść laurowy, ziele angielskie, papryka słodka mielona, sól, pieprz, przyprawa warzywna bez glutaminianu sodu, masło, mąka pszenna)
Kompot wieloowocowy - (śliwka, agrest, czerwona porzeczka, czarna porzeczka, truskawki, cukier)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne

Śniadania: Płatki kukurydziane na mleku (mleko 3,2% płatki kukurydziane)
Kanapki z twarogiem, papryką i pomidorkami koktajlowymi
Herbata z cytryną i sokiem malinowym

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Podwieczorek: Drożdżówka z jabłkiem
Skyr do picia

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Piątek, 24.10.2025

Obiad: Zupa jarzynowa - (wywar na kościach ze schabu, seler, por, marchew, pietruszka korzeń, brokół, kalafior, brukselka, ziemniaki, natka pietruszki, śmietana 15%, sól, pieprz, przyprawa warzywna bez glutaminianu sodu, przyprawa w płynie bez glutaminianu sodu)
Filet panierowany z miruny - (ryba miruna, bułka tarta, jajka, mąka pszenna, tłuszcz roślinny do pieczenia, sól dietetyczna bez glutaminianu sodu, pieprz cytrynowy, przyprawa warzywna bez glutaminianu sodu)
Surówka z kiszonej kapusty - (kapusta kiszona, cebula, marchew, jabłko, oliwa z oliwek, cukier, sól, pieprz)
Kompot wieloowocowy - (śliwka, agrest, czerwona porzeczka, czarna porzeczka, truskawki, cukier)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne

Śniadania: Płatki ryżowe na mleku (mleko, płatki ryżowe, sól dietetyczna, cukier)
Kanapka z makrelą i ogórkiem kiszonym (pieczywo, makrela w sosie pomidorowym, ogórek kiszony)
Herbata z cytryną i sokiem malinowym

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Podwieczorek: Koktajl truskawkowy (kefir, truskawki, cukier)
Chąłka z serem (mąka pszenna, drożdże, jajka, twaróg półtłusty)
Śliwka suszona

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Jadłospis

Poniedziałek, 27.10.2025

Obiad: Zupa krem z grochu omielanego-(wywar na kościach ze schabu,por,seler,marchew,pietruszkakorzeń,groch omielany,śmietana Rama 15%,przyprawa warzywna bez glutaminianu sodu, przyprawa w płynie bez glutaminianu sodu,sól dietetyczna bez glutaminianu sodu,pieprz,natka pietruszki)
Pierogi z kapustą (mąka pszenna,kapusta biała gotowana,woda,sól dietetyczna bez glutaminianu sodu,pieprz,olej rzepakowy)
Soczek wieloowocowy Kubuś

Śniadania: Jajecznica na maśle (masło, jajka kurze)

Pieczywo z masłem, serem żółtym i papryką

Herbata z cytryną i sokiem malinowym

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Podwieczorek: Drożdówka

Skyr do picia

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Wtorek, 28.10.2025

Obiad: Zupa ogórkowa z ziemniakami -(wywar z kości ze schabu,por,seler,marchew,pietruszkakorzeń,cebula,natka pietruszki,ziemniaki,śmietana 15%,ogórki kiszone, koper, przyprawa warzywna bez glutaminianu sodu, przyprawa w płynie bez glutaminianu sodu,sól dietetyczna bez glutaminianu sodu,pieprz,natka pietruszki)
Spaghetti- (makaron z mąki semoliny z pszenicy durum 100%,mięso mielone wieprzowo-wołowe,pomidory,koncentrat pomidorowy,bazylia,oregano,zioła prowansalskie,przyprawa warzywna bez glutaminianu sodu, przyprawa w płynie bez glutaminianu sodu,sól dietetyczna bez glutaminianu sodu,pieprz, czosnek,cebula,papryka słodka mielona,mąka pszenna)
Banan

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne

Śniadania: Makaron na mleku (mleko, makaron gwiazdki)

Kanapka z pasztetem drobiowym pieczonym i rzodkiewką i ogórkiem kiszonym)

Herbata z cytryną i sokiem malinowym

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Podwieczorek: Serek homogenizowany

Biskopky

Banan

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Jadłospis

Środa, 29.10.2025

Obiad: Barszcz czerwony (wywar z kur rosółowych, kaski wedzone, marchew, pietruszka, seler, por, susz buraczany, jablka, sól dietetyczna Salvita, przyprawa warzywna bez glutaminianu sodu, przyprawa w płynie bez glutaminianu sodu, czosnek, majeranek)

Uszka z mięsem (mięso z łopatki wołowej, cebula, pieprz, mąka przenna), przyprawa w płynie bez glutaminianu sodu, czosnek, majeranek)

Ryż z jabłkami- (jablka, ryż biały, mleko, woda, cukier, cukier waniliowy, cynamon)

Drożdżówka

Banan

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne

Śniadania: Berlinki z szynki

Pieczewo z masłem

Pomidorki koktajlowe

Herbata z cytryną i sokiem malinowym

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Podwieczorek: Melon

Śliwki suszone

Biskopty

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Czwartek, 30.10.2025

Obiad: Fasolka po bretońsku- (fasola piękny Jaś, boczek, kielbasa sucha żywiewka, mąka pszenna, koncentrat pomidorowy, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, przyprawa Delikat bez glutaminianu sodu, przyprawa w płynie (bez glutaminianu sodu), sól, pieprz)

Pieczewo- (mąka pszenna, drożdże, sól, woda)

Makaron z serem- (mąka semolina z pszenicy durum 100%, twaróg półtłusty, cukier, masło)

Soczek Kubuś

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Śniadania: Płatki owsiane na mleku (mleko 3,2%, płatki owsiane, sól dietetyczna, cukier)

Kanapka z szynką serem i warzywami (piezewo, szynka, rzodkiew, papryka mix, pomidorki koktajlowe)

Herbata z cytryną i sokiem malinowym

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Podwieczorek: Jogurt Owocowy z granolą

Biskopty

Banan

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Jadłospis

Piątek, 31.10.2025

Obiad: Lane ciasto na rosole - (wywar z kury rosółowej i kaczki, por, seler, marchew, pietruszka, korzeń, cebula, natka pietruszki, sól, przyprawa warzywna bez glutaminianu sodu, przyprawa w płynie bez glutaminianu sodu, jajka, mąka pszenna)

Paluszki rybne (filet z mintaja, bułka tarta, sól)

Ziemniaki - (ziemniaki, sól dietetyczna bez glutaminianu sodu, masło, szczypiorek)

Surówka marchewka z jabłkiem - (marchewka, jabłko, cytryna, kwaśna śmietana, cukier)

Owoc

Kompot wieloowocowy - (śliwka, agrest, czerwona porzeczka, czarna porzeczka, truskawki, cukier)

Śniadania: Grysik na mleku (mleko, kasza manna)

Kanapka z pastą rybną z tuńczyka i papryka (twaróg półtłusty, tuńczyk w sosie własnym, papryka czerwona)

Herbata z cytryną i sokiem malinowym

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Podwieczorek: Bułka drożdżowa

Sok Kubaś

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)