

Jadłospis Styczeń

05.01.2026 Poniedziałek	Śniadanie: Kanapki z serem topionym i warzywami Kawa inka Alergeny: <i>Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (tęcznie z laktozą)</i> Obiad: Zupa brokułowa -(wywar na kościach ze schabu,seler,por,marchew,pietruska korzeń,natka pietruszki,śmietana15%,sól,pieprz,wegeta(bez glutaminianu sodu), przyprawa w płynie(bez glutaminianu sodu),brokuł) Pierogi z kapustą Sok Kubuś Alergeny: <i>Zboża zawierające gluten ,Jaja i produkty pochodne</i> Podwieczorek: Śliwki suszone Biskopty Alergeny: <i>Zboża zawierające gluten ,Jaja i produkty pochodne</i>
07.01.2026 Środa	Śniadanie; Grysik na mleku Kanapka z jajeczną Herbata z cytryną Alergeny: <i>Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (tęcznie z laktozą)</i> Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem-(wywar na kościach ze schabu,seler,por,marchew,pietruska korzeń,natka pietruszki,przecier pomidorowy,śmietana15%,sól dietetyczna(bez glutaminianu sodu przyprawa warzywna(bez glutaminianu sodu), przyprawa w płynie(bez glutaminianu sodu),ryż biały) Makaron z serem (makaron durum, twaróg półtłusty, cukier) Sok Kubuś Alergeny: <i>Zboża zawierające gluten ,Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (tęcznie z laktozą)</i> Podwieczorek: Mandarynka Podpłomyk Jogurt owocowy Alergeny: <i>Zboża zawierające gluten ,Jaja i produkty pochodne</i>
08.01.2026 Czwartek	Śniadanie; Parówki z szynki(mięso wieprzowe 95%, sól, ekstrakt przypraw) Pieczywo (mąka graham, drożdże piekarnicze, sól) Warzywa (papryka żółta, papryka czerwona, pomidor koktajlowy, rzodkiewka, ogórek) Herbata z cytryną i sokiem malinowym Alergeny: <i>Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne</i> Obiad; Zupa grysik na rosole (wywar z kury i kaczki,marchew,pietruska,,seler, por, cebula, kasza manna, sól dietetyczna(bez glutaminianu sodu ,przyprawa warzywna(bez glutaminianu sodu), przyprawa w płynie(bez glutaminianu sodu), Pieczony kotlet schabowy w ziołach (schab, sól, papryka słodka, czosnek, zioła prowansalskie, oregano,bazylija) Ziemniaki-(masło,szczypiorek,sól) Sałatka z kapusty pekińskiej (kapusta pekińska,marchew, jabłko, cebula, jogurt grecki, majonez,sól dietetyczna bez glutaminianu sodu, pieprz,jogurt grecki, majonez) Kompot wieloowocowy-(śliwka,agrest,czerwona porzeczka, czarna porzeczka,truskawki,cukier) Alergeny: <i>Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (tęcznie z laktozą)</i>

Jadłospis Styczeń

	Podwieczorek; Drożdżówka (mąka pszenna, jaja drożdże) Jogurt naturalny Alergeny: <i>Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
09.01.2026 Piątek	Śniadanie; Płatki kukurydziane na mleku Kanapka z pasztetem drobiowym pieczonym Herbata z cytryną i sokiem malinowym Obiad; Zupa ogórkowa z ziemniakami (wywar z kury i kaczki, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, kasza manna, sól dietetyczna (bez glutaminianu sodu), przyprawa warzywna (bez glutaminianu sodu), przyprawa w płynie (bez glutaminianu sodu), Filet panierowany z miruny - (ryba miruna, bułka tarta, jajka, mąka pszenna, tłuszcz roślinny do pieczenia, sól, pieprz), wegeta (bez glutaminianu sodu) Ziemniaki - (ziemniaki, sól dietetyczna bez glutaminianu sodu, masło, szczypiorek) Surówka z kiszonej kapusty - (kapusta kiszona, cebula, marchew, jabłka, oliwa z oliwek, cukier, sól, pieprz) Kompot wieloowocowy - (śliwka, agrest, czerwona porzeczka, czarna porzeczka, truskawki, cukier) Alergeny: <i>Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne ryby</i> Podwieczorek; Serek waniliowy Pałeczki kukurydziane Alergeny: <i>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
12.01.2026 Poniedziałek	Śniadanie; Kanapka z pastą rybną Pieczywo graham Masło Warzywa (papryka żółta, papryka czerwona, pomidor koktajlowy, rzodkiewka, ogórek) Kawa zbożowa Obiad; Zupa jarzynowa z ziemniakami - (wywar z kości ze schabu, por, seler, marchew, pietruszka, korzeń, natka pietruszki, ziemniaki, śmietana 15%, ogórki kiszone, koper, sól, pieprz, przyprawa warzywna bez glutaminianu sodu, przyprawa w płynie bez glutaminianu sodu) Pierogi ruskie (mąka pszenna, twaróg półtłusty, ziemniaki, masło, cebula) Soczek Kubuś Alergeny: <i>Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, seler i jego pochodne</i> Podwieczorek; Actimel Crossanty Alergeny: <i>Zboża zawierające gluten,</i>
13.01.2026 Wtorek	Śniadanie; Płatki owsiane na mleku Kanapka z serkiem topionym Warzywa (papryka żółta, papryka czerwona, pomidor koktajlowy, rzodkiewka, ogórek) Herbata z cytryną i sokiem malinowym Alergeny: <i>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Zboża zawierające gluten</i> Obiad; Potrawka z kurczaka - (filet drobiowy, udko drobiowe, groszek zielony, marchewka, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, mąka (bez glutaminianu sodu), wegeta (bez glutaminianu sodu), sól dietetyczna bez glutaminianu sodu, pieprz, mąka pszenna) Bułka pszenna - (mąka pszenna, woda, sól, drożdże) Racuchy z jabłkiem (mąka pszenna, jaja, kefir, jabłka, soda)

Jadłospis Styczeń

	<i>Alergeny:</i> <i>Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
14.01.2026 Środa	Śniadanie; Parówki z szynki(mięso wieprzowe 95%, sól, ekstrakt przypraw) Pieczywo (mąka graham, drożdże piekarnicze, sól) Warzywa (papryka żółta, papryka czerwona, pomidor koktajlowy, rzodkiewka, ogórek) Herbata z cytryną i sokiem malinowym <i>Alergeny:</i> <i>Zboża zawierające gluten</i> Obiad; Zupa brokułowa z makaronem (wywar na kościach ze schabu,por,seler,marchew,pietruszkakorzeń,cebula,brokuł,śmietana,masło,pieprz,sól,wegeta (bez glutaminianu sodu),maga (bez glutaminianu sodu), mąka pszenna) Naleśniki z serem-(mąka pszenn ,ser twarogowy,mleko, woda,cebula,olej rzepakowy,sól,pieprz) Sok Kubuś <i>Alergeny:</i> <i>Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne</i> Podwieczorek; Jogurt owocowy Biskopity <i>Alergeny:</i> <i>Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
15.01.2026 Czwartek	Śniadania; Kasza manna na mleku Kanapka z wędliną, pomidorkami koktajlowymi, papryką żółtą) Herbata <i>Alergeny:</i> <i>Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i> Obiad; Zupa krem z grochu omielanego-(wywar na kościach ze schabu,por,seler,marchew,pietruszkakorzeń,groch omielany,śmietana Rama 15%,przyprawa warzywna bez glutaminianu sodu, przyprawa w płynie bez glutaminianu sodu,sól dietetyczna bez glutaminianu sodu,pieprz,natka pietruszki) Spaghetti- (makaron z mąki semoliny z pszenicy durum 100%,mięso mielone wieprzowo-wołowe,pomidory,koncentrat pomidorowy,bazylia,oregano,zioła prowansalskie,przyprawa warzywna bez glutaminianu sodu, przyprawa w płynie bez glutaminianu sodu,sól dietetyczna bez glutaminianu sodu,pieprz, czosnek,cebula,papryka słodka mielona,mąka pszenna) Banan Podwieczorek; Drożdżówka z serem Jogurt do picia
16.01.2026 Piątek	Śniadanie; Jajecznica na mamsle (jajka, masło, sól dietetyczna bez glutaminianu sodu) Pieczywo z masłem (mąka razowa, woda, drożdże piekarnicze) Kawa inka (mleko, kawa,inka) <i>Alergeny:</i> <i>Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne,</i> Obiad; Zupa pomidorowa z zacierką Zupa pomidorowa z ryżem-(wywar na kościach ze schabu,seler,por,marchew,pietruszkakorzeń,natka pietruszki,przecier pomidorowy,śmietana15%,sól dietetyczna(bez glutaminianu sodu) przyprawa warzywna(bez glutaminianu sodu), przyprawa w płynie(bez glutaminianu sodu),zacierka Babuniy) Paluszki rybne z fileta (filet z mintaja, bułka tarta) Ziemniaki-(masło,szczypiorek,sól sól dietetyczn bez glutaminianu sodu) Buraczki zasmażane (buraki, masło) Kompot wieloowocowy- (śliwka,agrest,czerwona porzeczka, czarna porzeczka,truskawki,cukier) <i>Alergeny:</i> <i>Zboża zawierające gluten,Jaja i produkty pochodne j</i>

Jadłospis Styczeń

	Podwieczorek; Smoothie truskawkowe Biskopity
19.01.2026 Poniedziałek	Śniadanie; Płatki ryżowe na mleku Kanapka z szynką Warzywa (papryka żółta, papryka czerwona, pomidor koktajlowy, rzodkiewka, ogórek) Herbata z cytryną i sokiem malinowym Alergeny: <i>Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i> Obiad; Zupa barszcz zabieleny z ziemniakami -(wywar z kości ze schabu,por,seler,marchew,pietruszkakorzeń,cebula,natka pietruszki,ziemniaki,śmietana 15%, koper,sól,pieprz,wegeta(bez glutaminianu sodu),maga(bez glutaminianu sodu, barszcz czerwony Krakus) Pierogi ze szpinakiem (mąka pszenna,ser feta,szpinak,woda,sól,pieprz,olej rzepakowy) Kompot wieloowocowy - (śliwka,agrest,czerwona porzeczka, czarna porzeczka,truskawki,cukier) Alergeny: <i>Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą, seler)</i> Podwieczorek; Drożdówka Soczek immuno Alergeny: <i>Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
20.01.2026 Wtorek	Śniadanie; Kuleczki kukurydziane na mleku (mleko, kulki kukurydziane czekoladowe) Kanapka z szynką i warzywami (papryka żółta, papryka czerwona, pomidor koktajlowy, rzodkiewka, ogórek) Herbata z cytryną i sokiem malinowym Alergeny: <i>Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i> Obiad; Zupa krem z soczewicy-(wywar na kościach ze schabu,por,seler,marchew,pietruszkakorzeń,soczewicaczerwona,śmietana Rama 15%,przyprawa warzywna bez glutaminianu sodu, przyprawa w płynie bez glutaminianu sodu,sól,pieprz,natka pietruszki) Pałka pieczona z kurczaka (pałka kurczaka, papryka czerwonaśłodka, sól dietetyczna bez glutaminianu sodu, czosnek) Ziemniaki-(masło,szczypiorek,sól sól dietetyczn bez glutaminianu sodu) Surówka z selera (seler, por, jabłko, jogurt grecki, majonez) Kompot wieloowocowy - (śliwka,agrest,czerwona porzeczka, czarna porzeczka,truskawki,cukier) Jabłko Alergeny: <i>Zboża zawierające gluten, seler i jego pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i> Podwieczorek; Mufinki z owocami Actimel Alergeny: <i>Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>

Jadłospis Styczeń

21.01.2026 Środa	Śniadanie; Kanapka z pastą rybną i warzywami (papryka żółta, papryka czerwona, pomidor koktajlowy, rzodkiewka, ogórek) Herbata z cytryną i sokiem malinowym Alergeny: <i>Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (tęcznie z laktozą), Ryby i jego podobne)</i> Obiad; Fasolka po bretońsku- (fasola, boczek, kiełbasa sucha żywiecka, mąka pszenna, koncentrat pomidorowy, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, przyprawa Delikat (bez glutaminianu sodu, przyprawa w płynie bez glutaminianu sodu, sól, pieprz) Pieczywo- (mąka pszenna, drożdże, sól, woda) Owoc Alergeny: <i>Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne</i> Podwieczorek; Deser jogurtowy z owocami Placek drożdżowy z serem Alergeny: <i>Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (tęcznie z laktozą)</i>
22.01.2026 Czwartek	Śniadanie; Kasza manna na mleku Kanapka z wędliną, pomidorkami koktajlowymi, papryką żółtą) Herbata z cytryną i sokiem malinowym Alergeny: <i>Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (tęcznie z laktozą)</i> Obiad; Rosół z makaronem (wywar z kury i kaczki, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, sól dietetyczna (bez glutaminianu sodu), przyprawa warzywna (bez glutaminianu sodu), przyprawa w płynie (bez glutaminianu sodu) Filet z piersi kurczaka w sosie serowym (filet z kurczaka, ser topiony, śmietana Rama 15%) Ziemniaki- (masło, szczypiorek, sól, sól dietetyczny bez glutaminianu sodu) Fasolka na parze Kompot wieloowocowy- (śliwka, agrest, czerwona porzeczka, czarna porzeczka, truskawki, cukier) Mandarynka Alergeny: <i>Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne</i> Podwieczorek; Drożdżówka z jagodami Jogurt pitny Alergeny: <i>Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (tęcznie z laktozą)</i>
23.01.2026 Piątek	Śniadanie; Kanapka z pastą jajeczną (jajka, majonez, śmietana 18%) Kakao Alergeny: <i>Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (tęcznie z laktozą)</i> Obiad; Zupa kalafiorowa z makaronem - (wywar na kościach ze schabu, por, seler, marchew, pietruszka, korzeń, kalafior, makaron Lubella kolanka, śmietana, przyprawa warzywna bez glutaminianu sodu, przyprawa w płynie bez glutaminianu sodu, sól dietetyczna bez glutaminianu sodu, pieprz, natka pietruszki Ryż truskawkami (ryż jaśminowy, truskawki, cukier waniliowy, śmietana Rama 30%) Alergeny: <i>Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne ryby</i> Podwieczorek; Jogurt skry Biskopki

Jadłospis Styczeń

	<i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
26.01.2026 Poniedziałek	Śniadanie; Parówki z szynki(mięso wieprzowe 95%, sól, ekstrat przypraw) Pieczywo (mąka graham, drożdże piekarnicze, sól) Warzywa (papryka żółta, papryka czerwona, pomidor koktajlowy, rzodkiewka, ogórek) Herbata z cytryną i sokiem malinowym <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten</i> Obiad; Zupa krupnik -(wywar z kości ze schabu,por,seler,marchew,pietruska korzeń,cebula,natka pietruszki,ziemniaki,kasza wiejska, śmietana 15%,natka pietruszki,sól,pieprz,wegeta(bez glutaminianu sodu),maga(bez glutaminianu sodu) Pierogi z jabłkiem (mąkaprzenna, jajka, jabłka) <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i> Podwieczorek; Koktajl truskawkowy Crosant <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne</i>
27.01.2026 Wtorek	Śniadanie; Kasza manna na mleku Kanapka z wędliną, pomidorkami koktajlowymi, papryką żółtą) Herbata z cytryną i sokiem malinowym <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i> Obiad; Zupa szpinakowa (wywar z kury i kaczki,marchew,pietruska,,seler, por, cebula, sól dietetyczna(bez glutaminianu sodu ,przyprawa warzywna(bez glutaminianu sodu), przyprawa w płynie(bez glutaminianu sodu, szpinak Gulasz wołowy z kaszą jęczmienną-(mięso z z udzca wołowego,czosnek,papryka słodka,sól dietetyczna bez glutaminianu sodu,przyprawa w płyniebez glutaminianu sodu), przyprawa warzyw bez glutaminianu sodu,cebula,ziele angielskie,liść laurowy,mąka pszenna, Kasza wiejska jęczmienna) Surówka z kapusty pekińskiej(kapusta pekińska, marchew, rzodkiew, ogórek, jabłko, sól dietetyczna bez glutaminianu sodu, jogut grecki, majonez) Kompot wieloowocowy - (śliwka,agrest,czerwona porzeczka, czarna porzeczka , truskawki, cukier) Mandarynka <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne,Seler i jego pochodne</i> Podwieczorek; Drożówka Sok Immuno <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne j</i>
28.01.2026 Środa	Śniadanie; Płatki owsiane na mleku Kanapki z szynką wieprz. i serem żółtym Herbata z cytryną i sokiem malinowym <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i> Obiad; Barszcz czerwony z uszkami (wywar z kur rosółowych, kaczki, kąski wedzone, marchew, pietruszka, seler, por, susz buraczany, jabłka, sól dietetyczna Salvita Uszka z mięsem (mięso z łopatki wołowej, cebula, pieprz, mąka przenna), przyprawa w płynie bez glutaminianu sodu, czosnek, majeranek) Makaron z jabłkami (makaron z mąki durum, jabłka, cukier waniliowy) Drożdówka

Jadłospis Styczeń

	Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne Podwieczorek: Serek homogenizowany Biszkopty Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
29.01.2025 Czwartek	Śniadanie; Kanapka z pastą rybną i warzywami (papryka żółta, papryka czerwona, pomidor koktajlowy, rzodkiewka, ogórek) Herbata z cytryną i sokiem malinowym Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Ryby i jego podobne) Obiad Lane ciasto na rosole (wywar z kury i kaczkę, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, kasza manna, sól dietetyczna (bez glutaminianu sodu), przyprawa warzywna (bez glutaminianu sodu), przyprawa w płynie (bez glutaminianu sodu), Gołąbki z sosem beszamel- (kapusta, mięso wieprzowe, ryż, kasza, sól dietetyczna bez glutaminianu sodu, pieprz, przecier pomidorowy, mąka pszenna, mleko) Banan Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne Podwieczorek; Jogurt Skry Podpłomyk Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
30.01.2026 Piątek	Śniadanie; Płatki kukurydziane na mleku (mleko, kulki kukurydziane czekoladowe) Kanapka z szynką i warzywami (papryka żółta, papryka czerwona, pomidor koktajlowy, rzodkiewka, ogórek) Herbata z cytryną i sokiem malinowym Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) Obiad; Zupa Jarzynowa - (wywar na kościach ze schabu, seler, por, marchew, pietruszka, korzeń, natka pietruszki, przecier pomidorowy, śmietana 15%, sól, pieprz, wegeta (bez glutaminianu sodu), przyprawa w płynie (bez glutaminianu sodu), ziemniaki) Filet panierowany z miruny - (ryba miruna, bułka tarta, jajka, mąka pszenna, tłuszcz roślinny do pieczenia, sól dietetyczna bez glutaminianu sodu, pieprz cytrynowy, przyprawa warzywna bez glutaminianu sodu) Surówka z kiszonej kapusty - (kapusta kiszona, cebula, marchew, jabłko, oliwa z oliwek, cukier, sól, pieprz) Kompot wieloowocowy - (śliwka, agrest, czerwona porzeczka, czarna porzeczka, truskawki, cukier) Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne Podwieczorek; Koktaj truskawkowy Crossant Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)