

Jadłospis

Wtorek, 01.09.2026

Śniadanie: Płatki owsiane na mleku (mleko UHT 2%, płatki owsiane)

Parówki z szynki

Pieczywo graham

Warzywa (ogórek, pomidor, papryka czerwona, papryka żółta)

Herbata z cytryną i sokiem malinowym

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Obiad: Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami(wywar z kur rosółowych, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, koncentrat buraczany, sól dietetyczna Salvita bez glutaminianu sodu, przyprawa warzywna bez glutaminianu sodu, przyprawa warzywna w płynie bez glutaminianu sodu, czosnek, natka pietruszki)

Makaron z jabłkami (makaron nitki penne, jabłka, cynamon, cukier waniliowy)

Soczek owocowy

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne

Podwieczorek: Crosant

Jogurt pitny

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Środa, 02.09.2026

Śniadanie: Kasza manna na mleku (mleko UHT 2%, kasza manna)

Jajecznica na maśle

Pieczywo mieszane

Warzywa (pomidor, ogórek, papryka czerwona, papryka żółta)

Herbata z cytryną i sokiem malinowym

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Obiad: Potrawka z kurczaka -(filet drobiowy, udko drobiowe, groszek zielony, marchewka, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, mąka pszenna) przyprawa warzywna bez glutaminianu sodu, przyprawa warzywna w płynie bez glutaminianu sodu, sól dietetyczna Salvita bez glutaminianu sodu, pieprz)

Panekjki z twarogiem (mąka przenna, jajka, mleko, ser półtłusty cukier waniliowy)

Owoc

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Podwieczorek: Drożdżówka z serem

Soczek jabłkowy

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne

Jadłospis

Czwartek, 03.09.2026

Śniadanie: Kanapka z szynką z indyka i serem żółtym

Warzywa (papryka czerwona, papryka żółta, rzodkiewka, ogórek, pomidor)

Kawa zbożowa (mleko UHT 2%, kawa zbożowa)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Obiad: Zupa krem z groszku omielanego-(wywar z pora, selera, marchewi, pietruszki korzeń, cebula, groch omielany, przyprawa warzywna bez glutaminianu sodu, przyprawa warzywna w płynie bez glutaminianu sodu, sól dietetyczna bez glutaminianu sodu, pieprz, natka pietruszki, pieczywo przenne, ołowa z oliwek)
Ryż z truskawkami (ryż jaśminowy, mleko UHT 2%, truskawki, cukier)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne

Podwieczorek: Kabanosy wieprzowe

Pomidorki koktajlowe

Piątek, 04.09.2026

Śniadanie: Płatki ryżowe na mleku (mleko UHT 2%, płatki ryżowe błyskawiczne)

Twarożek z rzodkiewką (ser półtłusty, jogurt naturalny, rzodkiew, sól dietetyczna)

Pieczywo mieszane (mąka przenna, mąka razowa, drożdże, sól)

Warzywa (papryka czerwona, papryka żółta, rzodkiewka, ogórek, pomidor)

Herbata z cytryną i sokiem malinowym

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Obiad: Zupa jarzynowa -(wywar na kościach ze schabu, seler, por, marchew, pietruszka korzeń, brokuł, kalafior, szparaga, brukselka, ziemniaki, natka pietruszki, śmietana Rama 15%, sól, pieprz, przyprawa warzywna bez glutaminianu sodu, przyprawa w płynie bez glutaminianu sodu)

Paluszki rybne z fileta (filet z mintaja, bułka tarta, sól)

Ziemniaki

Marchewka z jabłkiem (marchew, jabłko, jogurt naturalny)

Kompot wielowocowy-(śliwka, agrest, czerwona porzeczka, truskawki, cukier)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Podwieczorek: Banan

Biszkopty o obniżonej zawartości cukru

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne

Jadłospis

Poniedziałek, 07.09.2026

Sniadanie: Pasztet pieczony z indyka

Pieczywo graham

Warzywa (papryka czerwona, papryka żółta, rzodkiewka, ogórek, pomidor)

Kawa inka (mleko UHT 2%, kawa inka)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Obiad: Zupa krupnik na rosole -(wywar na kościach ze schabu, por, seler, marchew, pietruszka korzeń, cebula, kasza jęczmienna, śmietana, przyprawa warzywna bez glutaminianu sodu, przyprawa warzywna w płynie bez glutaminianu sodu, sól dietetyczna Salvita bez glutaminianu sodu, pieprz, natka pietruszki)

Makaron z serem (makaron świderki penne, ser półtłusty)

Soczek jabłkowy

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne

Podwieczorek: Crosant

Jogurt naturalny

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Wtorek, 08.09.2026

Śniadanie: Makaron na mleku (mleko (UHT 2%, makaron gwiazdki)

Pieczywo graham

Serek topiony Hohland

Warzywa (papryka czerwona, papryka żółta, rzodkiewka, ogórek, pomidor)

Herbata z cytryną i sokiem malinowym

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem-(wywar na kościach ze schabu, seler, por, marchew, pietruszka korzeń, natka pietruszki, przecier pomidorowy, Rama śmietana 15%, sól dietetyczna bez glutaminianu sodu, pieprz, przyprawa warzywna bez glutaminianu sodu, przyprawa w płynie bez glutaminianu sodu, ryż biały jaśminowy)

Kotlet mielony (mięso mielone wieprzowe z łopatki, cebula, jajka, bułka tarta, czosnek, papryka słodka mielona, pieprz, sól dietetyczna bez glutaminianu sodu, przyprawa warzywna bez glutaminianu sodu, tłuszcz

roślinny do pieczenia)

Ziemniaki z masłem i szczypiorkiem

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne

Podwieczorek: Galaretka z owocami

Wafle ryżowe

Jadłospis

Środa, 09.09.2026

Śniadanie: Zacierka razowa na mleku (mleko UHT%, mąka razowa)

Pasta jajeczna (jajka, majonez, sól dietetyczna, szczypiorek)

Pieczywo mieszane

Herbata z cytryną i sokiem z malinowym

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne

Obiad: Zupa krem z soczewicy-(por, seler, marchew, pietruszka korzeń, soczewica czerwona, przyprawa

warzywna bez glutaminianu sodu, przyprawa w płynie bez glutaminianu sodu, sól, pieprz, natka pietruszki)

Pierogi ruskie-(mąka pszenna, ziemniaki, ser twarogowy, woda, cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz)

Soczek jabłkowy

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne

Podwieczorek: Koktajl malinowy (kefir, maliny, cukier)

Biszkopty o obniżonej zawartości cukru

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Czwartek, 10.09.2026

Śniadanie: Kanapka z szynką i serem żółtym

Warzywa (papryka czerwona, papryka żółta, rzodkiewka, ogórek, pomidor)

Kawa zbożowa (mleko UHT 2%, kawa zbożowa)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Obiad: Zupa kalafiorowa z makaronem -(wywar z kury rosółowej i kaczki, por, seler, marchew pietruszka

korzeń, cebula, makaron kolanka, śmietana, przyprawa warzywna bez glutaminianu sodu, przyprawa

warzywna w płynie bez glutaminianu sodu, sól dietetyczna bez glutaminianu sodu, pieprz, natka pietruszki)

Gulasz wołowy z kaszą jęczmienną-(mięso z udźca wołowego, czosnek, papryka słodka, sól dietetyczna,

przyprawa warzywna w płynie bez glutaminianu sodu, przyprawa warzywna bez glutaminianu

sodu, cebula, ziele angielskie, liść laurowy, mąka pszenna, kasza jęczmienna)

Salata lodowa z jogurtem (sałata masłowa, jogurt grecki, pieprz, sól dietetyczna bez glutaminianu sodu)

Kompot wieloowocowy-(śliwka, agrest, czerwona porzeczka, truskawki, cukier)

Owoc

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne

Podwieczorek: Drożdżówka z jagodami

Kefir

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Jadłospis

Piątek, 11.09.2026

Śniadanie: Płatki owsiane na mleku (mleko UHT 2%, płatki owsiane)

Mozzarella

Pieczywo mieszane

Warzywa (papryka czerwona, papryka żółta, rzodkiewka, ogórek, pomidor)

Herbata z cytryną i sokiem malinowym

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Obiad: Grysik na rosole - (wywar z kury rosółowej, kaczki, por, seler, marchew, pietruszka korzeń, natka pietruszki, sól dietetyczna bez glutaminianu sodu, przyprawa warzywna bez glutaminianu sodu, przyprawa w płynie bez glutaminianu sodu, kasza manna)

Filet panierowany z miruny - (ryba miruna, bułka tarta, jajka, mąka pszenna, tłuszcz roślinny do pieczenia, sól dietetyczna bez glutaminianu sodu, przyprawa warzywna bez glutaminianu sodu, przyprawa w płynie bez glutaminianu sodu)

Ziemniaki

Ćwikła z chrzanem (buraki czerwone gotowane, chrzan, cytryna, sól dietetyczna bez glutaminianu sodu)

Kompot wieloowocowy - (śliwka, agrest, czerwona porzeczka, truskawki, cukier)

Owoc

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne

Podwieczorek: Mus owocowy

Podplomyk

Poniedziałek, 14.09.2026

Śniadanie: Pieczywo gracham

Pasta z tuńczyka (tuńczyk wędzony, ser półtłusty, jajka, sól dietetyczna bez glutaminianu sodu)

Warzywa (papryka czerwona, papryka żółta, rzodkiewka, ogórek, pomidor)

Kakao (mleko UHT 2%, kakao)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Obiad: Żurek z jajkiem - (kiełbasa sucha żywiecka, boczek wędzony, żurek koncentrat, jajka, śmietana, mąka pszenna, chrzan tarty, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, sól dietetyczna Salvita bez glutaminianu sodu, przyprawa warzywna bez glutaminianu sodu, przyprawa w płynie bez glutaminianu sodu, czosnek)

Pankejkki z twarogiem

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Podwieczorek: Ciasto drożdżowe

Jogurt naturalny

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Jadłospis

Wtorek, 15.09.2026

Śniadanie: Płatki ryżowe na mleku (mleko UHT 2%, płatki ryżowe błyskawiczne)

Paszтет pieczony z indyka

Pieczywo graham

Warzywa (papryka czerwona, papryka żółta, rzodkiewka, ogórek, pomidor)

Herbata z cytryną i sokiem malinowym

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Obiad: Zupa krem z batatów-(por, seler, marchew, pietruszka, korzeń, bataty, imbir, przyprawa warzywna bez glutaminianu sodu, przyprawa w płynie bez glutaminianu sodu, sól dietetyczna bez glutaminianu sodu, pieprz, natka pietruszki)

Spaghetti- (makaron z mąki semoliny z pszenicy durum 100%, mięso mielone wieprzowe z łopatki, pomidory, koncentrat pomidorowy, bazylia, oregano, zioła prowansalskie, sól, czosnek, cebula, papryka słodka mielona, mąka pszenna)

Jogurt owocowy

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne

Podwieczorek: Koktajl truskawkowy

Herbatniki

Alergeny: Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Środa, 16.09.2026

Śniadanie: Zacierka na mleku (mleko UHT 2%, mąka pszenna, jajka)

Parówki z szynki

Pieczywo mieszane

Masło

Warzywa (papryka czerwona, papryka żółta, rzodkiewka, ogórek, pomidor)

Herbata z cytryną i sokiem malinowym

Obiad: Barszcz czerwony (wywar z kur rosółowych, kaszki wedzone, marchew, pietruszka, seler, por, susz buraczany, jabłka, sól dietetyczna Salvita, przyprawa warzywna bez glutaminianu sodu, przyprawa w płynie bez glutaminianu sodu, czosnek, majeranek)

Uszka z mięsem (mięso z łopatki wołowej, cebula, pieprz, mąka pszenna), przyprawa w płynie bez glutaminianu sodu, czosnek)

Ryż z jabłkami (ryż jaśminowy, jabłka, cukier waniliowy, cynamon)

Banan

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne

Podwieczorek: Jogurt owocowy

Crosant

Jadłospis

Czwartek, 17.09.2026

Sniadanie: Pieczywo przenne

Szynka z indyka

Warzywa (papryka czerwona, papryka żółta, rzodkiewka, ogórek, pomidor)

Kawa inka (mleko UHT 2%, kawa inka)

Obiad: Zupa krem z ciecierzycy (por, seler, marchew pietruszka korzen, ciecierzycza suszona, przyprawa warzywna bez glutaminianu sodu, przyprawa warzywna w płynie bez glutaminianu sodu, sól dietetyczna bez glutaminianu sodu, pieprz, natka pietruszki)

Pieczona pałka z kurczaka (pałka z kurczaka, papryka, sól dietetyczna, olej, czosnek)

Ziemniaki (sól dietetyczna Salvita bez glutaminianu sodu , masło, szczypiorek)

Surówka wiosenna- (kapusta pekińska, pomidorki koktajlowe, rzodkiewka, ogórek, papryka czerwona, kukurydza, pieprz, sól dietetyczna bez glutaminianu sodu, pieprz ziołowy, jogurt grecki, majonez Roleski)

Kompot wieloowocowy- (śliwka, agrest, czerwona porzeczka, truskawki, cukier)

Owoc

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne

Podwieczorek: Galaretka z owocami (galaretka malinowa, czarna jagoda, maliny)

Biszkopty o obniżonej zawartości cukru

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne

Piątek, 18.09.2026

Sniadanie: Makaron na mleku (mleko UHT 2%, makaron gwiazdki penne)

Pasta z awokado (awokado, ser półtłusty, czosnek, sól dietetyczna, jogurt naturalny)

pieczywo graham

Herbata z cytryną i sokiem malinowym

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Obiad: Zupa z brokuła z makaronem (wywar z kury rosółowej i kaczki, por, seler, marchew pietruszka korzeń, brokuł, makaron penne, śmietana, przyprawa warzywna bez glutaminianu sodu, przyprawa warzywna w płynie bez glutaminianu sodu, sól dietetyczna bez glutaminianu sodu, pieprz, natka pietruszki)

Dorsz w sosie śmietanowym (filet z dorsza, sól dietetyczna, pieprz, śmietana Rama 15%)

Ziemniaki (ziemniaki, masło, szczypiorek)

Fasolka szparagowa zielona

Kompot wieloowocowy- (śliwka, agrest, czerwona porzeczka, truskawki, cukier)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z

Podwieczorek: Tartaletki owocowe

Kefir

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Jadłospis

Poniedziałek, 21.09.2026

Śniadanie: Zacierka razowa na mleku (mleko UHT 2%, mąka razowa, jajka)

Pasta z makreli

Pieczywo razowe

Warzywa (papryka czerwona, papryka żółta, rzodkiewka, ogórek, pomidor)

Herbata z cytryną i sokiem malinowym

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem-(wywar na kościach ze schabu, seler, por, marchew, pietruszka korzeń, natka pietruszki, przecier pomidorowy, Rama śmietana 15%, sól dietetyczna bez glutaminianu sodu, pieprz, przyprawa warzywna bez glutaminianu sodu, przyprawa w płynie bez glutaminianu sodu, ryż biały jaśminowy)

Pierogi ze szpinakiem (mąka pszenna, ser feta, szpinak, woda, sól, pieprz, olej rzepakowy)

Owoc

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne

Podwieczorek: Jogurt naturalny

Biszkopty niskosłodzone

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Wtorek, 22.09.2026

Śniadanie: Płatki owsiane na mleku (mleko UHT %, płatki owsiane)

Pieczywo graham

Synka z indyka

Warzywa (papryka czerwona, papryka żółta, rzodkiewka, ogórek, pomidor)

Herbata z cytryną i sokiem malinowym

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Obiad: Grysik na rosole - (wywar z kury rosółowej, kaczki, por, seler, marchew, pietruszka korzeń, natka pietruszki, sól dietetyczna bez glutaminianu sodu, przyprawa warzywna bez glutaminianu sodu, przyprawa w płynie bez glutaminianu sodu, kasza manna)

Nuggetsy z kurczaka (filet z kurczaka, papryka, słodka, czosnek, zioła prowansalskie, sól dietetyczna bez glutaminianu sodu, płatki kukurydziane, bułka tarta)

Ziemniaki (ziemniaki, masło, szczypiorek)

Surówka z kapusty pekińskiej- (kapusta pekińska, pomidorki koktajlowe, pieprz, sól dietetyczna bez glutaminianu sodu, pieprz ziołowy, jogurt grecki, majonez Roleski)

Kompot wieloowocowy-(śliwka, agrest, czerwona porzeczka, truskawki, cukier)

Owoc

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne

Podwieczorek: Kołacz ze ślwką

Kefir

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Jadłospis

Środa, 23.09.2026

Śniadanie: Grysik na mleku (mleko UHT 2%, kasza manna)

Jajecznica (jajka, Masło)

Pieczyno

Warzywa (papryka czerwona, papryka żółta, rzodkiewka, ogórek, pomidor)

Herbata z cytryną i sokiem malinowym

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Obiad: Barszcz czerwony zabieleny(wywar z kur rosółowych, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, koncentrat buraczany, sól dietetyczna Salvita bez glutaminianu sodu, przyprawa warzywna bez glutaminianu sodu, przyprawa warzywna w płynie bez glutaminianu sodu, czosnek, natka pietruszki)

Naleśniki z serem i musem truskawkowym (mąka pszenna, mleko, jajka, twaróg półtłusty, cukier waniliowy, truskawki)

Jogurt pitny

Alergeny: Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne

Podwieczorek: Croissant

Soczek jabłkowy

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Ryby i produkty pochodne

Czwartek, 24.09.2026

Śniadanie: Płatki ryżowe na mleku (mleko UHT 2%, płatki ryżowe błyskawiczne)

Parówki z szynki

Pieczyno graham

Warzywa (papryka czerwona, papryka żółta, rzodkiewka, ogórek, pomidor)

Herbata

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Obiad: Zupa grecka z soczewicy (por, marchew, pietruszka korzeń, seler, cebula, oliwa z oliwek, soczewica

czerwona, pomidor, ziele angielskie, liść laurowy, sól dietetyczna bez glutaminianu sodu, pieprz)

Gulasz z indyka-(filet z piersi indyka, czosnek, papryka słodka, sól dietetyczna, przyprawa warzywna w płynie bez glutaminianu sodu, przyprawa warzywna bez glutaminianu sodu, cebula, ziele angielskie, liść laurowy, mąka pszenna, kasza jęczmienna)

Kasza kuskus

Szparaga żółta gotowana

Kompot wieloowocowy-(śliwka, agrest, czerwona porzeczka, czarna porzeczka, truskawki, cukier)

Owoc

Alergeny: Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne

Podwieczorek: Podpłomyk z czarnuszką

Koktaj bananowy

Alergeny: Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Jadłospis

Piątek, 25.09.2026

Śniadanie: Pasta twarogowa z rzodkiewką (ser półtłusty,jogurt naturalny, rzodkiewka, sól dietetyczna)

Pieczywo graham

Warzywa (papryka czerwona, papryka żółta, rzodkiewka,ogórek, pomidor)

Kakao

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Obiad: Zupa jarzynowa z makaronem -(wywar na kościach ze schabu,seler,por,marchew,pietruszk
korzeń, szparaga, brokuł, kalafior, brukselka, makaron razowy, natka pietruszki,śmietana Rama

15%,sól,pieprz,przyprawa warzywna bez glutaminianu sodu, przyprawa w płynie bez glutaminianu sodu)

Filet panierowany z miruny - (ryba miruna,bułka tarta,jajka,mąka pszenna,tłuszcz roślinny do
pieczenia,,sól dietetyczna bez glutaminianu sodu, przyprawa warzywna bez glutaminianu sodu, przyprawa
w płynie bez glutaminianu sodu)

Ziemniaki (ziemniaki, masło, szczypiorek)

Surówka z kiszonej kapusty- (kapusta kiszona,cebula,marchew,jabłko,oliwa z oliwek,cukier,sól,pieprz)

Kompot wieloowocowy-(śliwka,agrest,czerwona porzeczka, truskawki,cukier)

Owoc

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Podwieczorek: Drożdżówka

Jogurt naturalny

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą, Ryby i jego pochodne)

Poniedziałek, 28.09.2026

Śniadanie: Pasta z łososia (ser półtłusty, łosoś wędzony, śmietana 15%)

Pieczywo graham

Warzywa (papryka czerwona, papryka żółta, rzodkiewka,ogórek, pomidor)

Kawa inka (mleko UHT 2%, kawa inka)

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Obiad: Zupa krem z brokuła (wywar z kury rosółowej i kaczki, por, seler, marchew pietruszka
korzeń,brokuł,śmietana,przyprawa warzywna bez glutaminianu sodu, przyprawa warzywna w płynie bez
glutaminianu sodu,sól dietetyczna bez glutaminianu sodu,pieprz,natka pietruszki)

Pierogi z serem- (ser twarogowy,maka pszenna,cukier,cukier waniliowy,olej rzepakowy)

Soczek jabłkowy

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne

Podwieczorek: Kabanos drobiowy

Pomidorki koktajlowe

Jadłospis

Wtorek, 29.09.2026

Śniadanie: Płatki owsiane na mleku (mleko UHT 2%, płatki owsiane)

Pieczywo graham

Szynka z indyka

Warzywa (papryka czerwona, papryka żółta, rzodkiewka, ogórek, pomidor)

Herbata z cytryną i sokiem malinowym

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Obiad: Lane ciasto na rosole (wywar z kury rosołowej, kaczki, por, seler, marchew, pietruszka korzeń, natka pietruszki, sól dietetyczna bez glutaminianu sodu, przyprawa warzywna bez glutaminianu sodu, przyprawa w płynie bez glutaminianu sodu, jajka, mąka tortowa)

Gołąbki z sosem beszamel- (kapusta, mięso wieprzowe z łopatki, ryż, kasza, sól dietetyczna bez glutaminianu sodu, pieprz, mleko UHT 2%, przecier pomidorowy, mąka pszenna)

Jogurt

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne

Podwieczorek: Serek wiejski

Warzywa słupki (ogórek, papryka)

Alergeny: Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Środa, 30.09.2026

Śniadanie: Makaron na mleku (mleko UHT 2%, makaron penny gwiazdki)

Jajko gotowane

Ser żółty

Warzywa (papryka czerwona, papryka żółta, rzodkiewka, ogórek, pomidor)

Herbata z cytryną i sokiem malinowym

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Obiad: Fasolka po bretońsku- (fasola, boczek wędzony, kiełbasa sucha żywiecka, mąka pszenna, koncentrat pomidorowy, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, przyprawa dietetyczna bez glutaminianu sodu), przyprawa warzywna w płynie bez glutaminianu sodu, sól, pieprz)

Pankejkki z twarożkiem (ser półtłusty, jogurt naturalny, cukier waniliowy)

Owoc

Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

Podwieczorek: Galaretka z owocami

Talarki owsiane

Alergeny: Zboża zawierające gluten